

# 7 МАРТА МИТРОПОЛИТ ИГНАТИЙ, ЕПИСКОП ТАРАСИЙ И ЕПИСКОП ПАХОМИЙ СОВЕРШИЛИ СОБОРНУЮ БОЖЕСТВЕННУЮ ЛИТУРГИЮ В ПОКРОВСКОМ ЖЕНСКОМ МОНАСТЫРЕ Г. БАЛАШОВА



ПО БЛАГОСЛОВЕНИЮ  
ЕПИСКОПА  
ПОКРОВСКОГО  
И НИКОЛАЕВСКОГО  
ПАХОМИЯ

## Церковная жизнь

12+

№5(218), март 2021

ИЗДАНИЕ ПОКРОВСКОЙ ЕПАРХИИ

Выходит 2 раза в месяц

### Насущный вопрос



В Прощеное воскресенье мы стараемся примириться с близкими, позабыть ссоры, разрешить конфликты. Но легко ли простить того, кто нас несправедливо обидел или еще хуже — предал?

**СДЕЛАТЬ ШАГ НАВСТРЕЧУ**

С. 5

### Опрос

**Подвиг для каждого из нас**

**Священник Димитрий Попеко:** «Великий пост — это маленький подвиг, который индивидуален для каждого христианина. Поскольку человек имеет не только душу, но и тело, эти две природы в нем воздействуют друг на друга. Это своего рода сражение со страстями, недостатками и грехами».

С. 3

### В НОМЕРЕ

#### Тепло твоего сердца

Как-то я встретил на трассе водителя, у которого сломался автомобиль. Подвез его до Мокроуса, дорогой разговорились, он узнал, что мы строим храм. Прошло время, я уже забыл об этом случае, а человек не забыл. И однажды привез плиты для перекрытия на весь храм.

С. 4

#### Книги о жизни и ее уроках

Библиотекарь Свято-Троицкого кафедрального собора предлагает вашему вниманию книги поистине душеполезные, заставляющие думать и переживать.

С. 6

[www.pravpokrov.ru](http://www.pravpokrov.ru)

# ВРЕМЯ ДЛЯ НАШЕЙ ДУШИ

**Великопостное странствие начинается в жизни православных христиан 15 марта и продлится до 1 мая**



**Д**орогие братья и сестры! Вот и снова наступает в нашей жизни Великий пост — удивительное время, которое святые отцы называют весной духовной. С этими поистине святыми днями поздравляю я каждого из вас.

Пост — это дорога, у которой есть своя цель: достойная встреча Светлого Христова Воскресения. Что ждет нас на этом пути? Знает лишь Господь. Человек немощен, он не может полагаться на свои силы в подвиге поста. Но он

может и должен принести Богу доброе намерение, решимость побороться со злом и тьмой в своем сердце.

Взирая на великопостные дни со стороны, человек может подумать, что это время печальное, когда вся жизнь христианина сводится к одному слову — «нельзя». Но это не так. Мы не считаем печальным время уборки жилища. Да, это труд, но он несет в себе радость. Также и время, посвященное очищению собственной души в покаянии, исправлению своей жизни, приносит радость. «Прииде пост, мати целомудрия, обличитель грехов, проповедник

покаяния, жительство Ангелов и спасение человека», — недаром поем мы в одной из великопостных стихир.

Постный подвиг не прост, на этом пути нам нужен добрый пример наставников, угодивших Богу. Недаром Церковь накануне поста предлагает нам вспомнить обо всех преподобных, в подвиге просиявших. Но я бы посоветовал вам, братья и сестры, не ограничиваться лишь воспоминанием. Обязательно в дни Великого поста обратитесь к творениям святых отцов, почерпните в них духовную мудрость. Ведь несмотря на то, что нас разделяют столе-

тия, язык их поучений прост, а наставления — вечны.

От всего сердца желаю каждому из вас как можно чаще бывать в эти дни в храме, вдыхая удивительный великопостный аромат и ощущая светлую тоску по Небу, по детской чистоте собственной души. Дай Бог, чтобы Великий пост стал для нас временем глубокого и осознанного покаяния, теплой, сердечной молитвы и ревностного поиска живой встречи с Воскресшим Христом. В добрый путь, дорогие братья и сестры!

**Епископ Покровский  
и Николаевский ПАХОМИЙ**



## Архипастырь

**24 февраля** епископ Пахомий провел урок-экскурсию в Свято-Троицком соборе. Кафедральный собор стал и наглядным пособием, и аудиторией для очередного урока в Школе церковной жизни.

«Каждый храм, подобно человеку, имеет свою историю. Нашему собору уже 200 лет, он пережил непростые времена в XX веке. А в наши дни происходит его возрождение», — отметил архипастырь. Он поделился подробностями реставрационных работ — как был выбран цвет, какой памятник архитектуры стал образцом для центрального купола, как преобразился внешний вид собора.

Запись этой экскурсии смотрите на сайте «Православное Заволжье», в аккаунтах в социальных сетях и на YouTube-канале **pravpokrov**.

**7 марта** митрополит Игнатий, епископ Тарасий и епископ Пахомий совершили соборную Божественную литургию в Покровском женском монастыре г. Балашова.



Митрополит Игнатий и епископ Пахомий поздравили владыку Тарасия с наступающим Днем тезоименитства.

**8 марта** епископ Пахомий встретился с многодетными мамами в епархиальном центре гуманитарной помощи «Милосердие». В теплой обстановке за чашкой чая архиерей побеседовал с женщинами, воспитывающими троих и более детей. Они поделились своими историями и рассказали о той помощи, которую получили в епархиальном гуманитарном центре.

Совместно переживая трудности, опекаемые со временем

становятся добровольцами. Волонтеры центра разбирают вещи, развозят продукты и умением справиться с испытаниями подают пример стойкости остальным.

«У каждого человека бывают моменты, когда тяжело и одиноко. Важно, чтобы в такие мгновения было к кому обратиться. Храм — это община, которая объединяет людей, клириков, мирян. Все связано общей идеей молитвы и добрых дел. У нас есть вера, та опора, которая дает человеку большие преимущества в жизни», — сказал владыка Пахомий.

## Сретенский фестиваль

**17 февраля** в Ивантеевке прошел Сретенский фестиваль «Живая классика». В нем приняли участие воспитанники воскресной школы «Святой источник» при Свято-Троицком храме села, учащиеся Детской школы искусств и объединения «Бальные танцы» Дома детского творчества.

Юных чтецов классики сменили музыканты. За классической музыкой следовали «Вальс Паганини», «Фигурный вальс», «Славянская полька» и другие бальные танцы. «Историческое наследие бальной культуры России — это не просто возрождение чувств и атмосферы старых времен, это нравственное воспитание школьников, освоение ими норм этикета, достойного, благородного поведения в обществе», — считает хореограф-педагог объединения «Бальные танцы» Н.В. Смородина.

**19 февраля** состоялась выездная сессия педагогического актива Свято-Елисаветинских чтений. Чтения, посвященные служению женщин-христианок, ежегодно проходят в Марксе. В них участвуют педагоги общеобразовательных школ. «В 2020 году наши чтения пришлось отменить. Мы не хотели проводить их в онлайн-формате, ведь нашей изюминкой является живое общение, творческий и кулинарные конкурсы», — поделилась помощник благочинного



Андреевского округа по религиозному образованию и катехизации Тамара Николаевна Кацуба. Потому большим утешением для педагогов стала выездная сессия, которая прошла в рамках Сретенских дней в Покровской епархии.

Встреча началась в храме Покрова на Волге, знакомство с историей города продолжила Е.Н. Плахова, рассказавшая педагогам о Свято-Троицком кафедральном соборе и познакомившая с его чтимыми святыми. Затем был небольшой

брейн-ринг по вопросам, связанным со служением сестер милосердия. И завершилась встреча посещением епархиальной пошивочной мастерской.

**27 февраля** Сретенский бал для православной молодежи состоялся в общеобразовательной школе № 3 г. Ершова. Соорганизатором праздничного действия стал храм во имя святителя и чудотворца Николая г. Ершова.

«Наш бал связан с Днем православной молодежи, который традиционно празднуется в день Сретения Господня. Форм общения может быть много, ведь есть разные площадки, где людям можно вести диалог друг с другом. Но бал — это особая атмосфера высокой культуры, где можно сразу представить себя, демонстрируя внешний вид и поведение. Недаром раньше молодые люди участвовали в народных играх, хороводах, балах — чтобы лучше узнать друг друга», — сказал священник Кирилл Бауков.



## Образование

**2 марта** в центральной районной библиотеке р.п. Озинки прошли межмуниципальные Михайло-Архангельские образовательные чтения «Александр Невский: Запад и Восток, историческая память народа». Их открытие состоялось на конференции «Парсуна. Святой Александр Невский и мы». В ней приняли участие священнослужители Архангельского и Ершовского благочиний, библиотекари Дергачевского, Ершовского и Озинского районов, работники культуры и образования, заместитель главы администрации района А.С. Макасов.

Участники форума сравнили степные районы Саратовской губернии с былинными богатырями — Ильей Муромским, Добрыней Никитичем и Алешей Поповичем. Делегаты форума в ярких красках, с любовью, присущей работникам культуры, представили районы, описывая их самобытность и важную роль в масштабах Родины.

В заключение чтений каждый участник в формате «от-

крытый микрофон» поделился впечатлениями.

**3 марта** об орденах святого князя Александра Невского узнали восьмиклассники пугачевской школы № 3. Встреча в Пугачевском краеведческом музее имени К.И. Журавлева была организована коллективом учреждения совместно с Николаевским благочинием. Беседа была посвящена открытию выставки «Орден Александра Невского — орден воинской славы» и стала для школьников уроком не только истории, но и нравственности.

У людей, удостоенных ордена, заслуги перед Отечеством скромнее, чем у русского князя, причисленного Православной Церковью к лику святых. Однако каждый из обладателей этой награды внес свой посильный вклад в развитие истории страны. В их числе и трое уроженцев Пугачевского района, призванных в сороковые на фронт. Сотрудники краеведческого музея поведали ребятам о подвиге наших земляков, освобождавших Родину от фашистских захватчиков.



## Воскресная школа

**21 февраля** в воскресной школе «Девора» Свято-Троицкого храма Балаково состоялось заседание «Семейного клуба». На встрече собрались воспитанники приходской воскресной школы, их папы и дедушки.

Тема заседания — «Воины — святые защитники Руси». Оно началось беседой о воспитании мальчиков в семье на примере

благоверного князя Александра Невского. Затем семейные команды отцов и сыновей участвовали в интеллектуальной разминке. Мозговой штурм помог командам открыть для себя новые факты из жития святых защитников Руси. В завершение встречи семейные команды участвовали в «Веселых конкурсах» — забивали гвозди, строили из подручного материала, участвовали в «стрелялках», сочиняли мини-сказки и, конечно же, сразились в соревнованиях по настольному теннису.





# ПОДВИГ ДЛЯ КАЖДОГО ИЗ НАС

Несколько дней нас отделяет от начала Великого поста — времени сугубого воздержания от скоромной пищи, плохих мыслей, слов и поступков. Но пост — это еще и время действий на предстоящем пути. Каждый из нас, естественно, в меру своих духовных сил должен приложить максимум усилий для того, чтобы достойно встретить Воскресение своего Творца и в полной мере «войти в радость Господа своего» (Мф. 25, 21). С чего же начать и как не сбиться с правильного курса? В помощь нам клирики Покровской епархии предлагают несколько советов.

## Увидеть свои грехи

**Настоятель храма во имя благоверного князя Александра Невского с. Генеральское священник Алексей Талалаев:**

— Порой нам трудно взглянуть на свою жизнь со стороны, признаться себе в своих ошибках, грехах, страстях. Человеку свойственно искать виновных в своих несчастиях и грехах, жалеть себя и искать оправдания грехам. Однако надо понимать, что мы сами виноваты в том, что у нас что-то плохое происходит. Не зря святитель Иоанн Златоуст говорит, что «начало покаяния — осуждение грехов». Не чужих, а своих.

Признаться себе в том, что ты был неправ, неправильно поступил: мог промолчать, но ты сказал, мог не взять, но ты взял и т.д. Как этому научиться? Для этого надо иметь внутреннюю смелость, чтобы преодолеть самого себя, свои слабости, греховные страсти. Великий пост настраивает нас на это, но не стоит думать, что все произойдет быстро. В духовной жизни нет реактивного движения, иначе она так же резко оборвется.

Поэтому вначале человек, пришедший в храм и ищущий Бога, ощущает тяжесть от каких-то плохих поступков, затем, начиная жить церковной жизнью, видит и страсти, мелкие пороки. Ведь, когда мы убираемся в жилище, сначала убираем

большой хлам, затем поменьше и только потом вытираем пыль. То же и с грехами — прежде чем добраться до песка, надо избавиться от камней. А для этого нужна планомерная кропотливая работа над собой, которая не должна перерасти в самоуничтожение ради покаяния.

Не стоит впадать в уныние и искать причины, почему это со мной произошло. Лучше всего задаться вопросом: «Для чего?». Может, для того, чтобы я проявил какую-то добродетель или Господь так уберечь меня от более страшного греха?

## Не осуждать других

**Настоятель храма во имя святителя и чудотворца Николая с. Дьяковка протоиерей Димитрий Шевченко:**

— В Евангелии от Луки читаем: *«Не судите, и не будете судимы; не осуждайте, и не будете осуждены; прощайте, и прощены будете»* (Лк. 6, 37). Казалось бы, чего проще, вот он, ответ, но ничего не получается. Почему мы снова и снова впадаем в этот грех? Часто мы начинаем о ком-то говорить, рассуждаем о его поступке и переходим на осуждение. Казалось бы, из благих намерений, чтобы самого себя предостеречь от таких же поступков, разработать стратегию борьбы с этим грехом. Этим мы себя еще и успокаиваем: «Я-то уж не такой пропащий, как она



” **НО ПОКАЯНИЕ НЕ РОЖДАЕТСЯ В СЕРДЦЕ ОТ ОДНОЙ ИСПОВЕДИ, ЭТО ПЛОД ДУХОВНОЙ РАБОТЫ.**

или он», но закрываем глаза на свои грехи.

Что делать? Верный вариант — чувствуя, что вы увлекаетесь в разговоре, остановиться и пресечь дальнейшее развитие темы. Сейчас наступает благоприятное время поста, время разобраться в своих грехах, настроиться на покаяние с помощью молитвы Ефрема Сирина, канона Андрея Критского. Помните слова из Евангелия: *«Что ты смотришь на сучок в глазе брата твоего, а бревно в твоём глазе не чувствуешь?»* (Мф. 7, 3) И когда мы осознаем себя большими грешниками, поверьте, других осуждать желания нет.

## Принять прощение Божие

**Настоятель храма во имя святителя и чудотворца Николая г. Ершова священник Кирилл Бауков:**

— Часто покаяние в каком-то грехе не связано у нас с умением принять милосердие и прощение Божие. Даже после исповеди мы продолжаем тяготиться грехом, вплоть до отчаяния. Как же осознать прощение?

На примере притчи о блудном сыне мы видим всепрощающую любовь Божию — Господь, являясь милосердным Отцом, прощает грехи Своему сыну.

Но покаяние не рождается в сердце от одной исповеди. Покаяние — это плод духовной работы, подвиг, внутреннее делание человека. Каждодневный труд — пост, покаяние, молитва, а также дела, которые искупят тот или иной грех. Например, человек гордый, тщеславный должен сделать то, что родит в его сердце смирение, небольшое дело помощи в отношении ближнего. Ведь прощение Божие начинается тогда, когда мы можем открыто и искренне попросить у человека, обидевшего вас, или наоборот, прощение. Прилагая такие усилия, возможно ощутить всепрощающую благодать и обрести духовное спокойствие. Не зря Великим постом Церковь призывает нас к добрым делам и подготовительными неделями через назидания и притчи Священного Писания предлагает внимательнее взглянуть на свои мысли и душу.

Продолжая тему, вспоминаем одного из апостолов — Иуду. Ведь он же раскаялся, сделал определенные шаги, но не смог увидеть, ощутить милость Божию. Это отрицательный, но в то же время назидательный пример для нас. Суть греха Иуды прослеживается через все богослужение Великого поста и, особенно, в дни Страстной седмицы. Сребролюбие, тщеславие, гордыня — эти страсти его поработили, ослепили. Господь давал ему возможность прощения до последнего момента, даже на Тайной вечере, но все было бесполезно.

Также и в жизни каждого из нас Он протягивает руку помощи, и надо вовремя это понять. Ведь Господь и милосердный Отец, и в то же время справедливый Судья, который воздаст каждому по делам его. Например, если бы блудный сын после отцовского прощения вновь вернулся в страну далече, принял бы его отец вновь?

## Проявить упорство

**Настоятель храма в честь Успения Пресвятой Богородицы г. Покровска священник Димитрий Попеко:**

— Великий пост — это маленький подвиг, который индивидуален для каждого христианина. Поскольку человек имеет не только душу, но и тело, эти две природы в нем воздействуют друг на друга. Поэтому все наши силы должны быть направлены к усиленной молитве, покаянию, переосмыслению жизненных ценностей и приоритетов. К воздержанию — отказ от сытной и обильной пищи, развлечений, лени и праздности. Это своего рода сражение со страстями, недостатками и грехами. Значит, пост требует от всех решимости и твердой воли.

Не случайно поприще поста иногда сравнивают с военными действиями, где соперник у каждого отнюдь не прост. Недаром его лукавым называют. Он вместе с тобой «совершенствуется» и твои слабые стороны четко изучает, а иногда и лучше тебя их знает. Соответственно, в этой войне «духовной брани» в зависимости от обстоятельств иногда требуется решительный штурм, иной раз — осада, а бывает, что для достижения общей победы где-то разумнее и отступить на время. И для благополучного ведения сражений нам потребуются вооружиться рассуждением и упорством.

## ВЕЛИКИМ ПОСТОМ — ВАЖНО

**Молитва преподобного Ефрема Сирина.** Короткая и покаянная, она как нельзя лучше подходит для Великого поста. Читать эту молитву мы уже начали на Сырной седмице, а закончим в среду Страстной. В пост ее читают по будням в храмах и дома.

**Чин прощения** — вечернее богослужение, совершаемое в последнее воскресенье перед постом, на котором все испрашивают прощения друг у друга. Мо-

нахи древних обитателей на время Четырехдесятиницы уходили в пустыню и не знали, доживут ли до Пасхи. Они просили друг у друга прощения за все обиды, наставляя душу на покаяние. Мы постимся не в пустыне, но ведь и каждому из нас не открыто время кончины.

**Покаянный канон Андрея Критского.** Его будут читать вечером в первые четыре дня Великого поста. А уже в среду вечером на пятой

седмице канон прочитают полностью. В этом каноне — плач христианина об испорченности своей души.

**Литургия Преждеосвященных Даров.** Ее совершают каждую среду и пятницу Великого поста, верующих причащают на ней заранее заготовленными Дарами. Служба наполнена особым смыслом: песнопения настраивают нас на покаянный, великопостный лад.



# Тепло твоего сердца

Если хотите увидеть самый большой поклонный крест в нашей епархии, поезжайте в Мокроус. На въезде в поселок, словно белый парус, уходящий в небо, возвышается белоснежный крест высотой более десяти метров. В его «гогофе» установлена неугасимая лампада, и каждому, кто проезжает здесь в ночное время, путь освещает главный символ христианства — символ покаяния и вечности.

Ольга СТРЕЛКОВА

## Один на несколько приходов

«Храм во имя праведного Иоанна Кронштадтского — маленькое, но такое горячее сердце поселка Мокроус. Возглавляет его неунывающий оптимист — протоиерей Евгений Клементьев (мне кажется, у него в роду был Дон Кихот или Юрий Деточкин). На священнике весь Федоровский район, он один на пять приходов. Тут захочешь — не заунываешь. И так девятнадцать лет!» Прочитав эту небольшую зарисовку на личной странице владыки Пахомия, подумалось: наверняка есть чему поучиться у этого батюшки и нам, мирянам, так часто впадающим в уныние из-за житейских пустяков. А у отца Евгения в ведении целый район — разъезды, хлопоты, заботы — и все преодолевается, и энтузиазм с годами не ослабевает.

В апреле 2002 года студент-выпускник Саратовской православной духовной семинарии Евгений Клементьев был рукоположен в сан священника, а уже через две недели молодой пастырь получил в окормление сразу три прихода в Федоровском районе: во имя Архистратига Михаила, что в селе Борисоглебовка, в честь Казанской иконы Божией Матери в селе Еруслан и во имя святого праведного Иоанна Кронштадтского рабочего поселка Мокроус.

— Скажу честно, мне было удивительно, что получил в настоятельство сразу несколько приходов, тем более что в это время надо было сдавать выпускные экзамены в семинарии. Приехав на место, понял: работы будет много.

Старинный храм в селе Борисоглебовка находился в реставрации, в селе Еруслан не было даже места для молитвы, а в поселке Мокроус прихожане собирались в строительном вагончике. Нужно было найти подходящее помещение, чтобы как можно скорее в районном центре началась литургическая жизнь. К сожалению, это оказалось невозможным. Хра-

ма в поселке никогда не было, вера людей была слабой, а власти не шли навстречу — порой даже мешали устройению православной жизни.

Решено было переделать часовню в маленький храм — с иконостасом, жертвенником, престолом. Подобного опыта у меня тогда не было. Первые три месяца не выезжал из Мокроуса, совершал требы, беседовал с людьми о духовной жизни, а вечерами строил. Семью почти не видел, а когда приехала супруга с ребенком, оказалось, что жить нам негде. Нас приютила Анна Ивановна Понасенко — человек удивительной доброты и веры. Целых полгода мы жили в ее доме, и она с огромной любовью заботилась о нашей семье, как о родных людях.

Постепенно стали появляться помощники, вместе мы построили небольшой храм, и 31 декабря 2002 года состоялось его освящение иерейским чином. Через несколько лет, благодаря помощи владыки Лонгина, в то время епископа Саратовского и Вольского, была построена каменная церковь. И тоже с помощью прихожан, на их средства и их трудом.

## Стать отцом

За 19 лет служения отца Евгения на Федоровской земле отреставрирован храм в Борисоглебовке, построен храм в селе Долина, его освящение состоится нынешней весной, часовня в Воскресенке, купальня во имя преподобного Сергия Радонежского в селе Семеновка, но мест служения у батюшки гораздо больше. Отец Евгений убежден: где есть люди, пусть даже с десятком человек, должно быть место для молитвы.

— Отец Евгений, наверное, самым сложным остаются для сельского батюшки все-таки не стройки, а души людей, которые пастырь должен привести к Богу.

— Жить надо так, чтобы люди тянулись к тебе. Идешь по поселку, видишь — сидят бабушки на лавочке. Подхожу,



Фото Алексея Лузгана

спрашиваю: «Почему не в храме?». Отвечают: «Да мы потом!» Понимаешь, что раз на исходе жизни они не в церкви, значит, этих бабушек я к Богу не привел, а мог бы. Стараюсь больше заниматься с детьми, мне это интересно и близко, второе образование у меня педагогическое.

— Отец Евгений, Ваша жизнь проходит на виду у людей. Что может, а чего не должен позаволеть себе батюшка во взаимоотношениях с людьми, чтобы сохранять дистанцию и при этом быть для своих прихожан отцом? Чтобы люди понимали: батюшка не обычный человек, а носитель благодатного дара, который дан ему в Таинстве хиротонии?

— Все верно, только по поводу дистанции я с Вами не соглашусь. Важно никого ничем не соблазнить, даже личным автомобилем. Хотя машина у меня самая простая, но и она может стать преградой в общении с людьми. Многие в деревнях живут очень скромно, особенно старики.

Но за долгие годы между нами возникло настоящее доверие, я этим очень дорожу. Могу прийти на спортивную площадку, при всех снять подрысник и взобраться на турник. В молодости занимался легкой атлетикой, армейским руко-



Фото Алексея Лузгана

” СЯЩЕННИК ДОЛЖЕН СТРАДАТЬ ЗА СВОЮ ПАСТВУ, КАК ХРИСТОС СТРАДАЛ ЗА НАС. И ГОРЕТЬ ЗА НЕЕ, КАК СВЕЧА, ОТДАВАЯ ЛЮДЯМ ТЕПЛО СВОЕГО СЕРДЦА.

пашным боем, так что могу и сейчас с ребятами посоревноваться. Уважение при этом ко мне нисколько не уменьшается. Все остальное время стараюсь быть в подрыснике, даже когда выношу из дома мусор. Люди ко мне обращаются не только с духовными вопросами, часто с житейскими, что знаю — помогу, посоветую.

## Гореть как свеча

— Вы постоянно бываете на родине праведного Иоанна Кронштадтского, участвуете в праздниках Иоанновской семьи. Какую пользу приносят Вам эти поездки?

— Это знакомства со священниками, которые приезжают со всей России, из других стран. И когда узнаешь, сколько они трудятся на своих приходах, забываешь об усталости и говоришь сам себе: «Трудись, мой хороший, ты много людям недодаешь!».

Не могу забыть встречу с православным священником из Пакистана, хотя прошло уже более 10 лет. Сравнить нельзя нашу службу в комфортных условиях с тем, как служат батюшки в мусульманских странах, где действуют шариатские законы и где каждый день они подвергаются смертельной опасности. Наши мелкие проблемы меркнут перед их трудностями, они проповедуют Христа среди иноверцев. Вот оно — живое апостольство!

Поэтому для меня каждая встреча в Иоанновской семье, куда съезжаются пастыри со всего мира, в первую очередь назидательная. И еще это возможность поклониться ве-

ликим святыням: мощам святых Иоанна Кронштадтского, Ксении Петербургской, Серафима Вырицкого.

— Отец Евгений, в любой деятельности есть опасность профессионального выгорания, но для священников это невозможно. Нельзя же подходить к престолу с холодным сердцем, равнодушным? Но священнику, особенно сельскому, приходится постоянно сталкиваться с множеством проблем, в том числе и житейскими, бытовыми, которые могут повергнуть его в уныние. Скажите, как избежать этой опасности, чтобы гореть, не выгорая? Не зря же владыка Пахомий сравнил Вас с Дон Кихотом.

— Православие — это не то, как надо молиться, это в первую очередь — как надо любить. Мы не можем любить Бога, если не научимся любить человека. Как-то я встретил на трассе водителя, у которого сломался автомобиль. Подвез его до Мокроуса, дорогой разговорились, он узнал, что мы строим храм. Прошло время, я уже забыл об этом случае, а человек не забыл. И однажды приехал, посмотрел, как у нас идут дела, в чем нуждаемся, и привез плиты для перекрытия на весь храм. И таких примеров много. Люди откликаются, и сердце радуется.

Я думаю, священник не может выгорать, правда, видел батюшек, которые впадали в уныние. Но отчего это происходит? И мирянину, и священнику надо уметь принимать волю Божию и нести свой крест. Без этого нет спасения. Святой праведный Иоанн Кронштадтский дерзновенно обращался к Богу с молитвой и получал просимое. Но получал не по своему дерзновению, а по огромной любви и доверию к Богу. Мы вроде в Бога верим, а доверять ему не умеем. Когда научимся полагаться на Господа, никакого уныния и выгорания не будет. Священник должен страдать за свою паству, как Христос страдал за нас. И гореть за нее, как свеча, отдавая людям тепло своего сердца.



# Сделать шаг навстречу

В Прощеное воскресенье мы стараемся примириться с близкими, позабыть ссоры, разрешить конфликты. Но легко ли простить того, кто нас несправедливо обидел или еще хуже — предал? Как поступить и где найти в себе силы все пережить? Вместе с клириком Свято-Троицкого кафедрального собора священником Вячеславом МОСКАЛЕВЫМ мы ищем ответы — в произведениях художественной литературы, жизни святых и наших современников.

Людмила ПИТАЙЧУК

*Но вам, слушающим, говорю: любите врагов ваших, благотворите ненавидящим вас, благословляйте проклинающих вас и молитесь за обижающих вас.*

Лк. 6, 27–28

## «Не меня злословят, а мою страсть»

Часто чувства гнева и злобы давят на нас тяжким грузом, не дают свободно дышать, думать, двигаться дальше. Человека словно опутывают оковы, и скинуть их порой не так просто. Но можем ли мы научиться прощать своих обидчиков? Это тот вопрос, который не раз поднимался в художественной литературе.

В своем произведении «Под одной крышей» писатель Владимир Алексеевич Солоухин повествует нам историю, которая приключилась с рассказчиком и его семьей. Они жили по соседству со злой, хладнокровной женщиной Нюшей, досаждавшей всем раздорами и подлыми поступками.

Читая рассказ, мы понимаем, что причина ее поведения кроется в глубине ее души, которую поработили жадность, эгоизм, неоправданные личные ожидания. Работая на ферме, женщина зарабатывала гораздо больше, чем отец, получая пенсию. Она говорила, что ей «невыгодно содержать старика», дошло до того, что она запретила ему есть с ее стола. И своими размышлениями на этот счет писатель делится через главного героя, который считает, что прощение — это «поступок истинно мужественный», невероятно сложный, и под силу он лишь тому, кто готов переступить через самого себя. Автор уверен, что ни в коем случае нельзя отвечать на зло злом, тем самым разжигая еще больший пожар ненависти.

Вспомним один из рассказов Василия Шукшина «Обида». Сюжет начинается с банальной ситуации. Глав-

ный герой пришел в магазин, а продавец по ошибке приняла его за дебошира и нахамила. И сколько он ни оправдывался, сколько ни объяснял людям вокруг, что он ни в чем не виноват, все было напрасно. А ведь такие ситуации сплошь и рядом случаются и в нашей жизни.

Как же сохранять в них спокойствие, не раздражаться, любить тех, кто ненавидит, гонит?

«Святые отцы говорят, что злоба, появляющаяся у нас при нанесении обиды, — это страсть, которая при случае обнажается, как в рассказе Василия Шукшина, — отвечает отец Вячеслав. — Святой праведный Иоанн Кронштадтский говорил: «Не раздражайся насмешками и не питай ненависти к ненавидящим и злословящим, а полюби их, как твоих врачей, которых послал тебе Бог для того, чтобы вразумить тебя и научить смирению, и помолись о них Богу. Говори: они не меня злословят, а мою страсть, не меня бьют, а вот эту змейку, которая гнездится в моем сердце и сказывается больно в нем при нанесении зловония».

Кто-то подумает — это на грани сумасшествия? Как такое возможно вытерпеть? Без помощи Божией, конечно, невозможно. Иисус Христос, придя на землю, по милости своей указал нам, как спасти свои души. Зачастую мы руководствуемся своими эгоистическими целями. На вопрос: «Как вы живете?» — чаще всего слышим ответ: «Как все». Это значит — по своим правилам, и при этом каждый день меняющимся. А Господь говорит нам в Евангелии: хочешь быть счастливым — поступай по заповедям Моим. Выбор за нами».

## Смирись и молись

Печальный опыт переживания нанесенной обиды имеет у всех людей без исключения, и каждому известно, как сильно может ранить душу не то что поступок, а даже одно-единственное недоброе слово. Как не сорваться в без-



дну осуждения, проклятий? Примером в этом может послужить описание непростой судьбы преподобной Софии Суздальской (в миру — Соломонии Сабуровой), жившей в XVI веке.

Супруга московского князя Василия III была верной и любящей женой, помогала бедным. По прошествии двадцати лет брака наследников княжеского престола все не было. В итоге князь Василий, прислушавшись к боярам, велел силой постричь его законную супругу в монахини, чтобы жениться на другой. Такому решению мужа Соломония вначале воспротивилась. «Что Бог сочетал, того человек да не разлучает», — помнила она и потому мужественно терпела унижения и даже избиения от исполнителей богопротивной воли. Но в один момент, узнав, что все причиняемые ей обиды происходят по приказу государя — ее мужа, Соломония смирилась с новым жребием.

” НЕ ПИТАЙ НЕНАВИСТИ К НЕНАВИДЯЩИМ И ЗЛОСЛОВЯЩИМ, А ПОЛЮБИ ИХ, КАК ТВОИХ ВРАЧЕЙ, КОТОРЫХ ПОСЛАЛ ТЕБЕ БОГ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ВРАЗУМИТЬ ТЕБЯ И НАУЧИТЬ СМИРЕНИЮ.



Минева П. В. «Соломония Сабурова. Смирение»

Семнадцать лет преподобная София подвизалась в суздальском Покровском монастыре и прославилась своей праведностью. Во Христе она переживала невыразимое счастье — внутренний мир, радость, покой и любовь, простирающуюся и к врагам.

История назидательна для каждого из нас. А могла ли преподобная поступить иначе? «Преподобная София — пример высочайшего смирения и крепкой веры в Бога, соблюдения Его заповедей. Из ее жития мы узнаем, что она испытала на себе многие терзания, гнев, обиды, но преодолела их не сама, а силою молитвы к Богу. Святая пошла по правильному пути: в трудных обстоятельствах не отвернулась от Бога, — объясняет священник. — Не будь она укреплена благодатью Божией, не смогла бы и малой части вынести. Ее жизнь учит нас: чтобы преодолевать трудности, не надо ничего изобретать, все необходимое для спасения души рядом, Господь рядом. Я с вами во вся дни до скончания века (Мф. 28, 20), — читаем мы в Евангелии».

## Прощение приносит пользу

Пожалуй, самая сложная и страшная вещь, которая может произойти во взаимоотношениях близких людей, — предательство. Когда оно случилось, бывает уже поздно что-то изменить. Как поступить, чтобы в нужный момент найти в себе силы

простить того, кто нас предал? Своим опытом делятся подопечные Покровского епархиального гуманитарного центра «Милосердие». Многие из них — многодетные мамы, которые остались одни с детьми на руках. Все тяготы жизни им приходится преодолевать без мужской поддержки. Но именно такая сложная ситуация изменила к лучшему жизнь Инны Евсеевой.

Вернувшись из роддома с четвертым желанным малышом, она поняла, что рассчитывать может только на себя. Первое, что она почувствовала тогда, — это горькая обида: за что с ней так обошелся близкий человек? Затем не проходящая душевная боль и постоянные терзающие вопросы.

Инне повезло — в нужный момент она оказалась в центре, где получила необходимую помощь. Сегодня она признается, что не держит ни на кого зла. Конечно, чтобы разобраться в причинах всего вместе со священниками и православным психологом центра, потребовалось время, но зато теперь она знает, как отпускать обиду, напряжение и боль. «Чтобы простить — надо понять, а чтобы понять — надо разобраться в себе. Когда я пришла в храм, с помощью молитвы и исповеди осознала, в чем были мои ошибки. Во многом — это следствие поступков и грехов, во многом мы были не правы. Надо унять свою гордыню, эгоизм, понять близких, которые вас обидели, и, возможно, все наладится. Нужно не ждать и стараться первыми делать шаг навстречу обидчику», — советует Инна.

Эти же мысли мы часто встречаем в поучениях святых отцов. Прощать — значит мириться с тем, что люди далеки от идеала, и это не оправдания себя либо других. Это извлечение урока из сложившейся ситуации, приобретение опыта. «Да, оказавшись в таких ситуациях, мы впадаем в отчаяние. Важно уметь прощать потому, что прощение приносит пользу как тому, с кем поступили несправедливо, так и тому, кто совершил ошибку, — добавляет отец Вячеслав. — Очень важно понять, что порой то, что нам кажется крушением всех наших надежд, трагедией, горем и бедой, способно стать переломным моментом. И именно в этот момент у нас может появиться шанс изменить жизнь, возможность что-то понять, принять и исправить».



# Книги о жизни и ее уроках

С 2010 года мы празднуем в марте замечательный праздник — День православной книги. Первая печатная книга — Апостол, увидевшая свет в этот день несколько столетий назад, — стала одной из многих в огромной семье. Семье книг, несущих добрые мысли и пробуждающих светлые чувства. В этом году праздник православной книги предваряет начало Великого поста. Библиотекарь Свято-Троицкого кафедрального собора предлагает вашему вниманию книги поистине душеполезные, заставляющие думать и переживать. Каждая из них может также стать подарком к этому прекрасному празднику.

Людмила ДЖУМАЙЛОВА

## Вечные проблемы отцов и детей

Марина Кравцова родилась 27 мая 1974 года в подмосковном Щелково. Еще в школе начала писать стихи и прозу. А после окончания в 1996 году института стала православным журналистом.

Плодотворное сотрудничество Марины Кравцовой с издательством «Лепта Книга» продолжается уже давно. Вышли многие ее книги: сборник статей «Женское одиночество. Может ли оно не быть трагичным?», книга для родителей о детской вере «Дети и Бог». Рассказы Марины Кравцовой выходили и в составе сборников — «Пасхальные рассказы» и «Христов подарок. Рождественские истории для детей и взрослых».

В своей книге «*Отцы и дети в современном мире. Православный взгляд на проблему*» писатель поднимает ряд актуальных тем: взаимоотношения взрослых детей и престарелых родителей; как относиться к тирании стариков и самому не стать тираном по отношению к ним; какой помощи ждут от нас пожилые родители; допустимо ли вмешиваться родителям в дела молодой семьи; теща и свекровь — вечные проблемы; как пережить смерть дорогого человека...

Над этими и многими другими вопросами размышляет автор, цитируя присланные ей письма-исповеди несчастных и запутавшихся молодых и пожилых людей, рассказывая простые житейские истории со счастливым завершением и не очень. Но непременно ситуации рассматриваются с православной точки зрения, приводятся мудрые высказывания святых, цитаты из Священного Писания. Книга написана в увлекательной и живой форме. Каждый найдет в ней полезный совет и ответы на какие-то свои вопросы.

Во второй части книги читатель сможет познакомиться с рассказами и очерками современных писателей и журналистов, осмысливающих проблему отцов и детей в современном мире с позиции православного мировоззрения.

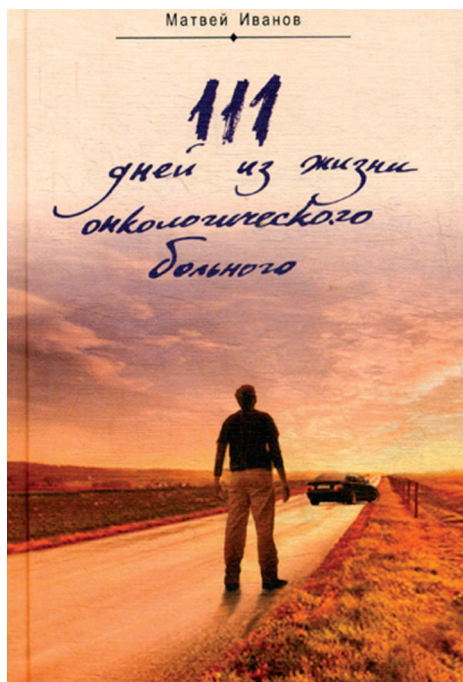


## Слава Богу за все!

Нас всех Господь вразумляет круговоротом непростых событий. Зачастую опасные болезни вводят людей в уныние и скорбь, в отрешение от мира сего. По-иному воспринял обрушившееся на него несчастье герой книги «*111 дней из жизни онкологического больного*» молодого белорусского автора Матвея Иванова.

Эта автобиографическая повесть никого не оставила равнодушным. В ней рассказывается об обретении веры, о пути к Богу человека в самый сложный период его жизни. Изложенные в повести события произошли с тридцатитрехлетним врачом Матвеем Ивановым в 2004 году. Жил он насыщенной и, казалось, полноценной жизнью. Вдруг, как гром среди ясного неба, диагноз: у Матвея обнаружили опухоль головного мозга...

Опасная болезнь не привела к унынию и растерянности, напротив, он начал воспринимать происходящее с ним несчастье совершенно иным, духовным взглядом. Матвей исцелился, придя к Богу, переосмыслив всю свою жизнь и жизнь близких ему людей. Он научился быть благодарным Богу за все, что происходит в его жизни.



В книге «*Черно-белый... радуги цвет*» автор собрал коротенькие рассказы о непростых судьбах совершенно разных людей, которых объединяет одно: в некоторый момент жизни они должны выбрать путь Света или же путь тьмы... Непростой это выбор для человека, еще не знающего Бога. Но как премудро выстраиваются наши жизненные пути, на которых происходят иногда удивительные встречи, когда даже закоренелому атеисту открывается Божья правда! Так произошло с героем рассказа «Третий момент» преуспевающим предпринимателем Иннокентием.

А вот героиня рассказа «Роковой амулет» Людмила Ивановна, загубившая молодость свою развратной бурной жизнью, достигла вождельного богатства, «выйдя удачно замуж». Но внутри, за ее красивой внешностью пряталась жестокая, холодная душа, в которой не осталось места даже для капли любви... Итог ее жизни печален и поучителен.

Рассказ «Бабушки и внуки» писатель посвятил своему деду, Петру Васильевичу Васильеву, который в годы Великой Отечественной войны подорвался на mine и, истекая кровью, зажал в руке свой нательный крестик. Он вспомнил, как бабушка его надела ему перед от-

правкой на фронт: «Это тебе, внучек! Никого не слушай! Никогда его не снимай с шеи...»

Когда Петра санитары готовили к срочной операции, он в бреду все время повторял: «...крестик... не трогайте». После операции хирург удивлялся: «Ну и лейтенантик! Посечен осколками, как решето, а ни одного проникающего ранения! Море крови потерял, но магистральные сосуды целы! Дважды за операцию приходил в себя и к кресту своему рукой тянулся...». Когда принесли очередного раненого, врач, размышляя о спасенном воине, «откинул окуроч, огляделся по сторонам. Рядом никого! По привычке он скоро перекрестился, прошептал молитву, как учила бабушка, и пошел в операционную: «Дай мне, Господи, сил!»».

В книге Матвея Иванова «Черно-белый... радуги цвет» читатель найдет и другие необычные истории, которые заставляют задуматься о смысле жизни и главных ее ценностях.

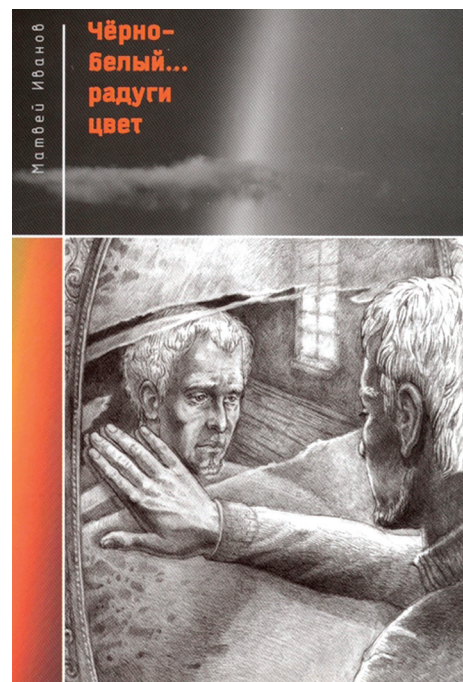
## «Соленое детство» Александра Гезалова

Книга «*Соленое детство*» написана детдомовцем Александром Гезаловым, человеком, как он сам о себе говорит, «с ампутированным детством». Она автобиографичная, все произошло с автором, когда он жил в различных детских домах. Пройдя через систему советских детских домов 70–80-х годов, автор откровенно повествует о жизни детей-сирот, лишенных самого главного — материнской любви.

В книге от первого лица рассказывается о любви и ненависти, добре и зле, о боли и невероятных трудностях, которые человек сумел преодолеть и не сбиться с пути. Он не только сам вышел из «подвалов общества», но и создал организацию, которая активно помогает детям-сиротам, осужденным, лицам без определенного места жительства.

В свое сиротское детство автор вернулся в литературном творчестве, чтобы помочь другим. Гезалов объясняет читателю: «Мне бы очень не хотелось, чтобы, читая эти строки, вам показалось, что я хочу разжалобить кого-то, чтобы меня кто-нибудь пожалел. Нет. А хотелось бы, чтобы, прочитав воспоминания о «соленом» детстве, у кого-то дрогнуло сердце. Может, этот кто-то вспомнит о своих детях. Где они, что с ними? Или, встретив ребенка из детского дома, вы будете готовы не только «жалеть», а искренне помочь такому ребенку. Всего-то и надо — поучаствовать в его судьбе... И где та золотая середина, когда, оказав помощь и содействие сироте, нужно вовремя отойти, дать ему самому шанс и возможность сделать первый самостоятельный шаг в жизни? Он-то чаще всего не понимает, что ваша помощь не может длиться вечно, и только он сам может помочь себе... Дети, любые дети, хотят радости и тепла... Надо постараться помочь им обрести это тепло...»

Книга предназначена для детей старшего возраста и родителей, а также для тех, кто станет родителями.





# Мирный воин и князь Феодор

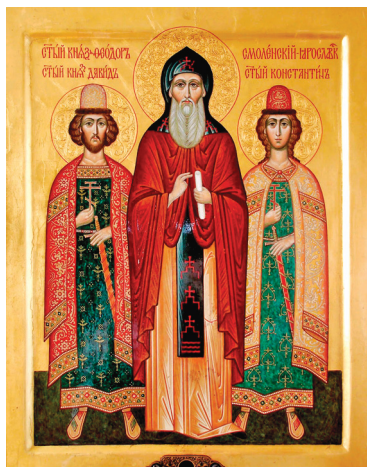
Святой благоверный князь Феодор Смоленский и Ярославский, по прозвищу Черный, родился в грозную для Руси годину монгольского нашествия, около 1237–1239 годов. В Крещении он получил имя великомученика Феодора Стратилата, почитаемого воинами. И сам спустя годы прославился подвигами ради Русской земли. Его память Церковь празднует 18 марта.

## Воин и дипломат

Княжеское правление святой начал с небольшого Можайска. Город достался ему после смерти отца, князя Ростислава. Старшие братья, наследники, поделили между собой земли родителя, выделив младшему маленький город. Здесь прошло его детство, здесь учился он Священному Писанию, церковной службе и воинскому искусству. В 1260 году святой князь Феодор женился на Марии Васильевне, дочери благоверного князя Василия Ярославского, и стал князем Ярославским. У них родился сын Михаил, но вскоре святой Феодор овдовел. Он много времени проводил в ратных трудах и походах, а сына воспитывала теща, княгиня Ксения.

В 1261 году в Сарае, столице Золотой Орды, была учреждена епархия Русской Православной Церкви, в 1276 году Константинопольский Собор отвечал на вопросы русского Сарайского епископа Феогноста о порядке крещения татар и принятии в Православие бывших среди них монофизитов и несториан. В эти годы и оказался в Орде святой князь Феодор. Отличившийся ратными подвигами в осетинском походе, он вызвал к себе расположение хана Менгу-Темира и его жены. Правитель почтительно относился и к Православной Церкви, он даже выдал первый ханский ярлык о церковной неприкосновенности митрополиту Кириллу. Потому «мужества ради и красоты лица его» хан не хотел отпускать князя Феодора на Ярославщину. Через три года святой вернулся на Родину, но ярославцы не приняли его, ссылаясь на верность княгине Ксении и князю Михаилу.

Благоверный Феодор должен был вернуться в Орду, где царица, жена хана Менгу-Темира, хотела отдать за него свою



дочь. Такой брак имел для Руси большое значение. Хан долго не соглашался на него, считая русских князей своими подданными. Выдать дочь за русского князя значило признать за ним равное достоинство, а за Православием — превосходство. Ведь прежде венчания татарская царевна должна была принять Крещение. Но хан пошел на это. Святой Феодор женился на его дочери, нареченной в Крещении Анной.

## Князь-миссионер

В Орде у князя родились наследники — святой благоверный князь Давид и святой благоверный князь Константин. Влияние, которое святой приобрел в Орде, он использовал во славу Русской земли и Церкви. Православие укреплялось среди татар, ордынцы усваивали русские обычаи, нравы и благочестие. Русские купцы, зодчие, мастера несли русскую культуру на берега Дона, Волги, Урала и дальше до самой Монголии. До сих пор археологи находят православные иконы, кресты, лампы по всей территории прежней Золотой Орды, вошедшей в состав России. Так начиналось великое миссионерское движение Русской Церкви на Восток, просвещение светом евангельской



Успенский кафедральный собор Ярославля, в котором покоятся мощи благоверного князя Феодора

” СВЕТИЛОСЬ ЛИЦЕ ЕГО, СОЛНЕЧНЫМ ЛУЧАМ ПОДОБНО, ЧЕСТНЫМИ СЕДИНАМИ УКРАШЕНО, ПОКАЗУЯ ДУШЕВНУЮ ЕГО ЧИСТОТУ И НЕЗЛОБИВОЕ СЕРДЦЕ.

истины всех племен до Великого океана.

Русские православные князья и их дружинники, участвуя, как союзники, в монгольских походах, узнавали и осваивали бескрайние просторы Азии, Сибири и Дальнего Востока. В 1330 году, всего через тридцать лет после смерти святого Феодора Черного, китайская летопись напишет о русских дружинах в Пекине.

## Междоусобица трех святых

Святой Феодор жил в Сарае до 1290 года, когда его первенец, князь Михаил, преставился. Дав князю богатые дары и большую дружину, хан отпустил его на Русь. Вновь став править в Ярославле, святой стал заботиться об усилении княжества. Особую любовь проявлял он к обители Преображения Господня. Слава его гремела по всей Руси, все князья искали с ним дружбы и союза.

Особо он поддерживал сына святого Александра Невского, Андрея Александровича, князя Владимирского. Они ходили в походы, делили радость побед и горечь поражений. В 1296 году едва не разразилась братоубийственная война между двумя группами князей: на одной стороне были святой Феодор и великий князь Андрей, на другой — святой Михаил Тверской и святой Даниил Московский.

Но кровопролитие Божией помощью удалось предотвратить. На Владимирском съезде князей епископ Владимирский Симеон и епископ Сарайский Измаил добились мира. Сам факт участия в съезде князя Феодора и Сарайского владыки говорит о том, что первый употребил свои дипломатические дарования и влияние в Орде, чтобы способствовать установлению мира в Русской земле. Не порывались связи святого Феодора и со Смоленском, но восстановить захваченное племянником княжество не довелось.

Вскоре после неудачного похода на Смоленск святой князь-воин занемог. 18 сентября 1299 года угодник Божий повелел перенести его в Спасо-Преображенский монастырь и принял монашеское пострижение.

## Мирная кончина воина

Во время окончания обряда святой Феодор попросил прервать священнодействие. По благословению игумена, во исполнение воли умирающего, князя вынесли на монастырский двор, куда сошло уже множество ярославцев. Князь испросил у всех прощения и уверил в своем прощении обид. После он завершил свой необычный и многотрудный жизненный путь принятием ангельского образа. Под утро инок осенил себя крестным знаменем и предал душу Господу. Летопись сохранила свидетельства, что он лежал в гробу, будучи похож на живого: «Светилось лице его, солнечным лучам подобно, честными сединами украшено, показуя душевную его чистоту и незлобивое сердце».

Княжеский престол в Ярославле занял его сын — святой Давид. Второй из его младших сыновей, святой Константин, видимо, почил ранее. Церковное почитание святого князя Феодора в Ярославской земле началось вскоре после его смерти. В 1463 году в Ярославле обрели мощи святого князя Феодора и чад его, Давида и Константина. Летописец,

## календарь

- 11 марта** — святителя Порфирия, архиепископа Газского.
- 12 марта** — преподобного Прокопия Декаполита, исповедника.
- 13 марта** — суббота сырная. Всех преподобных отцов, в подвиге просявших.
- 14 марта** — Неделя сыропустная. Воспоминание Адамова изгнания. Прощеное воскресенье. Иконы Божией Матери, именуемой «Державная». **Заговенье на Великий пост.**
- 15 марта** — священномученика Феодота, епископа Киринейского. Начало Великого поста.
- 16 марта** — мучеников Евтропия, Клеоника и Василиска.
- 17 марта** — преподобного Герасима, иже на Иордане.
- 18 марта** — обретение мощей благоверных князей Феодора Смоленского и чад его Давида и Константина, Ярославских. Обретение мощей святителя Луки, архиепископа Симферопольского.
- 19 марта** — мучеников 42-х во Амморее.
- 20 марта** — великомученика Феодора Тирона.
- 21 марта** — Неделя 1-я Великого поста. Торжество Православия.
- 22 марта** — святых сорока мучеников, в Севастийском озере мучившихся.
- 23 марта** — мученика Кодрата и дружины его.
- 24 марта** — святителя Софрония, патриарха Иерусалимского.

очевидец события, записал под этим годом: «В монастыре Святого Спаса лежали три князя великие, князь Феодор Ростиславич, да дети его Давид и Константин, поверх земли лежали. Сам же князь Феодор велик был ростом, те у него, сыновья Давид и Константин, зане меньше его были. Лежали во едином гробе». Эта черта физического облика святого князя запечатлелась в восприятии очевидцев и современников обретения мощей. Запись об этом вошла в иконописные подлинники.

Русский народ сложил о святом князе Феодоре духовные песни, в которых прославлялись его благочестие и правосудие, милосердие и благотворительность, забота о строительстве и украшении храмов. А сложность судьбы, суровость эпохи, бесчисленное множество врагов — не личных, но врагов Руси и Церкви, — только подчеркивают величие подвига святого, созидателя Руси.

Полосу подготовила  
Татьяна УЮТОВА



## Великопостная традиция

- Эти булочки традиционно пекут из постного теста 22 марта. Порой делают еще и гнёздышки с яичками.
- Выпечка — в память о сорока Севастийских мучениках, пострадавших за веру на Севастийском озере.
- Обычно их пекут всей семьей и обсуждают событие праздника.
- В христианской традиции эта выпечка символизирует улетаящие к Богу души мучеников.



Прочитай главу из книги Ивана Сергеевича Шмелева «Лето Господне», посвященную Великому посту. Обсуди с родителями, какие традиции можно возродить в вашей семье. Приготовь вместе с семьей эти постные булочки. Ведь ты же уже догадался, как они называются?

## Загадки церковного календаря

Великий пост святые отцы называют весной духовной. И неслучайно, ведь нашим душам даётся шанс расцвести в это прекрасное время года. Сегодня мы предлагаем вам поговорить о покаянном каноне святого Андрея Критского. Посмотрите на цветок и ответьте на вопросы:



Когда этот канон читают в храмах?

Каковы особенности чтения канона в понедельник первой седмицы поста?

Что такое Мариино стояние?

Какие события охватывает покаянный канон Андрея Критского?

## Культура

# Учись прощать

Прочитай стихотворение замечательного русского поэта Бориса Пастернака. Оно напоминает нам о прекрасной христианской традиции — просить прощения накануне Великого поста. Но прощать, конечно, нужно и во все дни нашей жизни. А тебе приходилось прощать обидчиков? Сложно ли было это сделать? Что ты почувствовал после того, как прости?



*Учись прощать, молись за обижающих,  
Зло побеждай лучом добра,  
Иди без колебаний в стан прощающих,  
Пока горит Голгофская Звезда.*

*Учись прощать, когда душа обижена,  
И сердце, словно чаша горьких слёз,  
И кажется, что доброта вся выжжена,  
Ты вспомни, как прощал Христос!*

*Учись прощать, прощай не только словом,  
Но всей душой, всей сущностью твоей.  
Прощение рождается любовью  
В борении молитвенных ночей.*

*Учись прощать, в прощеньи радость скрыта,  
Великодушье лечит, как бальзам,  
Кровь на кресте за всех пролита,  
Учись прощать, чтоб был прощен ты сам!*



### Церковная жизнь

Главный редактор: М.Е. Шмелева  
Телефон: 8(8453) 56-85-90. E-mail: info@pravpokrov.ru  
Адрес издателя и редакции: 413100 Саратовская обл., г. Энгельс (Покровск), пл.Свободы, д.5  
Распространяется в Покровской епархии. Тираж 4400. Цена свободная

Учредитель: Покровская и Николаевская епархия  
Свидетельство о регистрации СМИ — газеты «Церковная жизнь». Издание Покровской епархии» от 06.03.2012 г. ПИ № ТУ 64-00331  
Одобрено Синодальным информационным отделом Русской Православной Церкви. Свид. № 206 от 23.05.2012

Отпечатано в типографии: Саратовский филиал  
ООО «Типография КП-Москва»  
Адрес: 410033, г. Саратов, ул. Гвардейская, 2А, пом. 1  
Заказ № 1565. Подписано в печать 10.03.21.  
По графику 20.00. Фактически 20.00.