

14-15 ДЕКАБРЯ ЕПИСКОП ПАХОМИЙ ПРЕБЫВАЛ С АРХИПАСТЫРСКИМ ВИЗИТОМ

В НИКОЛАЕВСКОМ БЛАГОЧИННИИ, ГДЕ СОВЕРШАЛ БОГОСЛУЖЕНИЯ, ПОСЕЩАЛ ХРАМЫ И МОНАСТЫРИ, ОБЩАЛСЯ С ПРИХОЖАНАМИ



ПО БЛАГОСЛОВЕНИЮ
ЕПИСКОПА
ПОКРОВСКОГО
И НИКОЛАЕВСКОГО
ПАХОМИЯ

Церковная жизнь

12+

№24(192), декабрь 2019

ИЗДАНИЕ ПОКРОВСКОЙ ЕПАРХИИ

Выходит 2 раза в месяц

Милосердие



О добрых делах, которые делать несложно и радостно, расскажут клирики и миряне с разных приходов Покровской епархии. И может, этот рассказ послужит для кого-то вдохновляющим примером.

**БОЛЬШИЕ СЕРДЦА
МАЛЕНЬКИХ ПРИХОДОВ**

С. 3

Церковная школа

Почитание небожителей

Протоиерей Стахий Жулин: «Останки святых воздействуют на душу человека, служат живым напоминанием о личности святого и побуждают верующих к подражанию его благочестивым подвигам».

С. 6

В НОМЕРЕ

Право на эмоцию

Вы говорите-говорите, а ребенок и сам отлично расскажет вам, что можно, что нужно, что нельзя и почему нельзя. Но делать будет всё-таки то, что привык делать под невозмутимым взглядом мамы.

Они закрывали детей собой

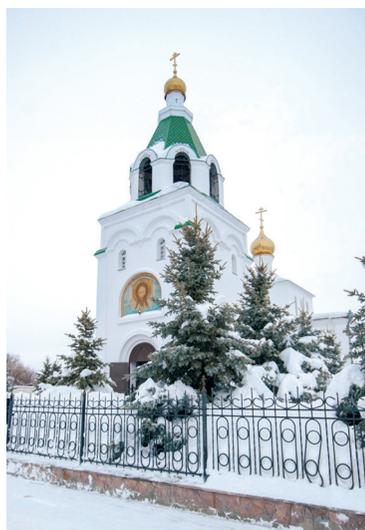
Хорошо помню, как, придя с торжественной линейки, увидела эти ужасные кадры... Сжимается сердце от боли, осознания кошмара происшедших тогда событий. Сжимается даже при просмотре картинок по запросу «бесланская трагедия».

С. 5

www.pravpokrov.ru

В ПРЕСТОЛЬНЫЕ ПРАЗДНИКИ

В декабре многие приходы Покровской епархии отмечают престольные праздники — торжественными богослужениями, молитвой небесным покровителям, добрыми делами



Декабрь богат на церковные праздники — прославляем Матерь Божию, почитаем в молитвах святых. Апостол Андрей Первозванный, святители Николай и Спиридон, великомученицы Екатерина и Варвара — для кого-то это просто имена из церковного календаря, а для кого-то — дорогие и близкие люди. Старшие братья и сестры, как именуют святых в молитвах. Их жития — это не просто набор сухих фактов, а назидание и пример. В молитве к ним мы находим помощь и поддержку.

А кто-то слышит имена прославленных подвижников в названиях своих храмов, а в день их памяти отмечает особое событие — престольный праздник. Это совершенно особенный день — полный радостных хлопот, переживаний (вдруг что-то не успеем, не сделаем, не получится). И особая же радость — успели, сделали, получилось. Силами многих скромных приходских тружеников и, конечно, молитвами покровителя храма. В престольный праздник богослужение по-особому торжественное, часто архиерейское. Во время Литургии люди

чувствуют себя единой семьей, единым целым.

Но проходит радостный день, и все возвращаются к своим повседневным делам. Для прихожанина особая радость — знать, что в этом едином слаженном организме под названием христианская община у тебя есть своя, пусть и очень скромная роль.

В одной из своих проповедей Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл подчеркнул: «До сих пор встречается мнение, что в Церкви есть как бы два „сословия“: активное — те, кто посвящен в сан, и пассивное — вся паства.

Но ведь истинному христианину, являющемуся частью Тела Христова, естественно участвовать в жизни Церкви, в епархиальных и приходских заботах. Настоящему христианину естественно утешать страждущих, помогать обездоленным, делиться своими знаниями о вере с теми, кто этими знаниями еще не обладает». Рождественский пост — самое время задуматься о том добром деле, которое на приходе можем делать именно мы. Можем, но пока еще не делаем. Но оно ждет нас, ведь каждому человеку дан талант, который способен сделать этот мир чуть лучше.

Архипастырь

7 декабря храм во имя святой великомученицы Екатерины г. Новоузенска отметил престольный праздник. В этот день Литургию и крестный ход вокруг храма возглавил Епископ Пахомий. По окончании богослужения, за которым молились более 130 человек, Архипастырь произнес проповедь и преподал верующим благословение. Настоятель прихода протоиерей Александр Милованов поблагодарил Владыку за визит и добрые наставления.

12 декабря Епископ Пахомий принял участие в городском мероприятии ко Дню Конституции Российской Федерации, прошедшем в Детской школе искусств № 1 г. Покровска (Энгельса). Владыка поздравил присутствующих, пожелал свободы и широких возможностей для доброго, созидательного труда и заботы о гражданах. В своем выступлении он также отметил: «Верующие работо-

способные люди, в том числе и священнослужители, платят в государственную казну налоги. Но при этом все до одного из строящихся сегодня на территории Саратовской области храмов возводят на средства прихожан и меценатов. А, к примеру, низкопробные, не выдерживающие никакой серьезной критики кинофильмы снимают на средства из государственного бюджета. Разве это справедливо? Многие люди воюют с религиозным воспитанием детей, но оплачивают из своих налогов содержание малолетних преступников. Сетуют на демографические проблемы и не задумываются о том, что все мы платим медикам, убивающим во чреве матери детей. В нашей жизни много противоречий, о которых мы не хотим задумываться, потому что делать это по-настоящему тяжело и больно. Но если мы хотим, чтобы государство наше стало по-настоящему правовым, учиться думать и преодолевать штампы нам необходимо». Встреча, в которой участвовали глава Энгельсского муниципально-

го района Дмитрий Тепин, представители власти, общественности и СМИ, почетные жители города, завершилась концертом.

13 декабря по случаю престольного праздника в Свято-Андреевском храме г. Маркса совершена архиерейская Литургия и молебен апостолу Андрею Первозванному. За богослужением во главе с Епископом Пахомием молились около 70 прихожан. Обращаясь к верующим с проповедью, Архипастырь сказал: «Апостол Андрей имеет особое значение для Русской Церкви. Есть предание, гласящее, что апостол, проповедуя в черноморских странах, бывал и в том месте, где расположен Киев. Русские люди хранят и почитают это предание, потому что хотят верить в особый промысел Бога о нашей Церкви. Пусть молитвы святого покровителя нашего прихода будут со всеми вами». В ответном слове настоятель протоиерей Валерий Генсичкий поблагодарил Владыку за совместную молитву и пример служения Богу.

14–15 декабря Епископ Пахомий пребывал с архипас-



тырским визитом в Николаевском благочинии. Владыка совершил всенощное бдение в соборном храме в честь Воскресения Христова г. Николаевска (Пугачева), а после посетил Свято-Никольский женский монастырь пос. Монастырский. Воскресную Литургию Его Преосвященство совершил в храме во имя Архангела Михаила с. Перелюб. В проповеди, посвященной евангельскому чтению дня, Владыка обратил внимание верующих на то, что человек в своей жизни на первое место

должен ставить поиск Царствия Божия.

По окончании богослужения Владыка посетил концерт в сельском Доме культуры, подготовленный самодельными коллективами и воспитанниками патриотического кружка. Артисты исполнили народные песни, а юные казаки продемонстрировали мастерство владения шашкой. Последним пунктом архипастырской поездки стало Архиерейское подворье храма Покрова Пресвятой Богородицы с. Липовка.

Храмы

13 декабря Епископ Пахомий, священнослужители и звонари Свято-Троицкого кафедрального собора торжественно открыли новую звонницу и совершили первый трезвон. «Кафедральный собор — одна из главных достопримечательностей города. И, конечно, звонница должна ему соответствовать. Пожертвования на нее мы собирали почти три года всем миром. От всего сердца благодарю всех, кто внес свой посильный вклад в общее благое дело и помог нашему храму обрести новый голос», — обратился к верующим Владыка. Оборудование звонницы заняло несколько недель. 29 ноября на нее подняли пятитонный благовестник, затем установили четыре зазвонных и пять подзвон-



ных колоколов. Главный колокол украшают образа Покрова Матери Божией, Святой Троицы, святителя Николая и преподобного Сергия Радонежского, остальные колокола — строки из Псалтири и ктиторские надписи, а также иконы почитаемых русских святых.

Воскресная школа

15 декабря в воскресной школе «Ставрог» Свято-Андреевского храма Маркса прошел открытый урок по теме: «Гонения на христиан». За-

нятие провела педагог Ирина Акульшина. Ирина Ивановна рассказала, что ребятам было очень интересно узнать, почему христиан гнали соотечественники и как они смогли мужественно вынести страдания и принять смерть за Христа. В поисках ответов на эти и другие вопросы дети

пришли к выводу, что подвижников укрепляла любовь к Богу и молитва. Также они познакомились с житием великомучеников Георгия Победоносца и целителя Пантелеимона, посмотрели фильм о жизни первых христиан, посетили храм и рассмотрели иконы святых.

Милосердие

27 ноября благочинный Андреевского округа, настоятель Свято-Андреевского храма Маркса протоиерей Валерий Генсичкий встретился с молодыми мамами, попавшими в трудную жизненную ситуацию. В марксовском центре «Семья» батюшка дал женщинам духовные наставления, призвал участвовать в церковной жизни и совершил молебен

святым Гурию, Самону и Авиу. Затем с женщинами пообщались активисты социальной службы Свято-Андреевского храма г. Маркса. Они передали четырем мамам с детьми наборы гуманитарной помощи от Покровского общества «Милосердие». В наборе есть все необходимое для ухода за ребенком: продукты питания, средства гигиены, одежда, игрушки и книжки. По словам помощника благочинного Ольги Рекаевой, встреча состоялась в рамках сотруд-

ничества с центром «Семья», а также в рамках реализации проекта Покровской епархии «Под Покровом» — победителя конкурса Президентских грантов, направленного на оказание помощи мамам с детьми до 1,5 лет и одиноким беременным. «Совместно с руководством центра в Марксе и Марксовском районе мы выявили целевую группу проекта, которой теперь будем оказывать ежемесячную помощь», — сказала Ольга Геннадьевна.

Общество

В Николаевском благочинии состоялось собрание тюремного духовенства Покровской епархии. Руководитель отдела священник Алексей Талалаев встретился со священнослужителями, окормляющими храмы на территории колоний № 4 и № 17 г. Николаевска (Пугачева), а также с руководством учреждений и заместителями по воспитательной работе. Участники встречи подвели итоги работы и составили план

мероприятий на следующий год.

9 декабря благочинный Балаковского округа архимандрит Амвросий (Волков) освятил физические, химические, робототехнические лаборатории «ФосАгро»-классов школы № 25 г. Балаково. В присутствии директора Балаковского филиала АО «Апатит» А. Шибнева, директора школы Е. Тепловой, педагогов и учащихся отец Амвросий совершил молебен и окропил помещения святой водой. Также батюшка преподал всем благословение, пожелал успехов и Божией помощи в труде и учебе.

Богослужение

8 декабря у воспитанников воскресной школы «Радость моя» при храме в честь Успения Пресвятой Богородицы пос. Заволжский появился новый класс для занятий. Его освятили благочинный Нико-

лаевского округа протоиерей Владимир Растопшин и настоятель храма священник Игорь Павловский. По словам отца Игоря, помещение в здании поселковой администрации выделил ее глава Алексей Андреев, а ремонт в нем помогли сделать прихожанки А. Еркалова и Н. Елисова.



Большие сердца маленьких приходов

Они не задаются вопросами, кто их ближний, не ищут легких путей, не бросают начатого и другим не советуют. Клирики и миряне из разных благочиний одной — Покровской — епархии убеждены, что делать добрые дела совсем не сложно, а для того, чтобы по-настоящему, по-христиански служить людям, нужно всего лишь...

Дарья ХОХЛОВА

...заручиться поддержкой компетентных людей

Протоиерей Стахий Жулин, благочинный Архангельского и Еришовского округов, настоятель храма во имя святых царственных страстотерпцев р.п. Озинки:

— На нашем приходе развито несколько направлений социальной деятельности. И одно из них продиктовано условиями современности и особенностью расположения нашего района. Озинский район — приграничный, и поэтому в храм часто обращаются люди разных национальностей, разного исповедания с одной общей бедой — утратой документов: паспортов, билетов, а также средств на дорогу. Сегодня человек без документов запросто может оказаться не то что на обочине жизни, а в кювете, и потому мы всем приходом откликаемся на такие просьбы.

Помощь выстроена следующим образом. Человека, обратившегося в храм, обязательно выслушаем, накормим, изучим имеющиеся документы. Если потребуется, соберем средства на процедуру восстановления, на выплату штрафа, дадим ему подработку. Обычно человек, действительно нуждающийся в помощи, не отказывается потрудиться за вознаграждение — он готов самостоятельно решать свои проблемы. Потом мы можем направить его в государственные структуры. У нас налажена тесная связь с УФМС, МВД, социальными службами, администрацией района. Я постоянный член Общественного совета при нашем МВД и при главе администрации. Мы одно общество и делаем одно благое дело. Храм, духовенство, юристы прихода и прихожане выступают связующим звеном.

Но только прихожанам я бы не рекомендовал помогать самостоятельно, лучше делать

это вместе со священниками, настоятелем. Инициатива без благословения может навредить, причем в большей степени тому, кто оказывает помощь. Если есть возможность, попробуйте решить вопрос, если нет, передайте его компетентным людям, чтобы они сделали это — грамотно, согласно конституционному праву, с использованием доступных квот и мерами социальной поддержки. Помните, вы не совершаете ошибку, помогая кому-либо, потому как вы делаете это ради Христа. Но будьте готовы к искушениям, без которых не обходится ни одно доброе дело, и к тому, что это дело обязательно, несмотря ни на что, нужно довести до конца, без ропота и уныния.

...быть смиренным и человеколюбивым

Галина Александровна Вержейкина, помощник благочинного Балаковского округа по социальному служению:

— Помощь всегда требуется в больнице. В нашем благочинии на выручку медперсоналу приходят сестры милосердия. Они трудятся в неврологическом, хирургическом, реанимационном отделении и хосписе. Однако не стоит путать служение сестер милосердия с работой медсестры или технички.

Сестринское служение — очень непростое, требует многих умений и высоких личностных качеств. Сестры милосердия оказывают не врачебную, а паллиативную, моральную, духовную помощь пациентам. Что это значит? Сестра милосердия побудет рядом с тяжелобольным человеком, покормит его, подаст воды, принесет лекарства, поправит одеяло. Верующим пациентам или тем, кто заинтересовался духовной жизнью, захотел приобщиться к вере, принесет крестики, духовную литературу, ответит на вопросы, поможет разобраться в душе, успокоиться. Но, повторюсь, при условии, что пациент этого сам захо-



Фото Алексея Лузана

” БУДЬТЕ ГОТОВЫ К ИСКУШЕНИЯМ, БЕЗ КОТОРЫХ НЕ ОБХОДИТСЯ НИ ОДНО ДОБРОЕ ДЕЛО, И К ТОМУ, ЧТО ЕГО ОБЯЗАТЕЛЬНО НУЖНО ДОВЕСТИ ДО КОНЦА, БЕЗ РОПОТА И УНЫНИЯ.

чет. Обычно много говорить не приходится — люди обделены вниманием, им хочется, чтобы их просто выслушали. Но и этого достаточно: врачи отмечают — когда больным на душе легко, то и у них работа спорится.

Сестрой милосердия стать не так просто, как может показаться. К примеру, наше сестричество существует уже семь лет, мы очень дорожим своей репутацией. Мы носим форму, а значит, к нам повышенное внимание. Сестра милосердия должна достойно повести себя в любой ситуации, дать правильные, исчерпывающие ответы о Боге и Церкви. Она должна уметь общаться с пациентами, обладать навыками психолога, но главное — она должна быть воцерковленным, смиренным, надежным, бескорыстным человеком и любить людей.

Для тех, кто хочет вступить в наше общество, мы проводим собеседование. По его результатам определяем, готов ли человек к служению или ему еще необходимо поработать над собой. Если человек не готов, но не теряет надежды вступить на путь сестринского служения, он прислушается к рекомендациям и снова придет. Мы никому не отказываем, мы ждем.

Если же человек соответствует требованиям, то получает благословение настоятеля, а после того, как пройдет ко-

миссию, — допуск в больницу, назначение в конкретное отделение. Но и это не все — в течение некоторого времени ему придется работать под руководством опытной сестры.

Как видите, требования высоки, но высока и степень ответственности. Наше служение требует постоянства. Если вы не можете его гарантировать, но при этом очень хотите помогать, не нужно отчаиваться. Обратите внимание на тех, кто рядом — на родных, знакомых, на пожилых прихожан. Им тоже хочется ощутить поддержку, простое человеческое тепло.

...согревать и придавать сил

Священник Сергей Сивоплясов, настоятель храма в честь Покрова Божией Матери г. Покровска:

— С 2013 года мы вместе с прихожанами организуем обеды для бездомных и немощных. Верующие взяли на себя закупку продуктов и приготовление пищи в трапезной, а место для кормления выделил владелец местного пункта приема металлов, сделал на своей территории навес со столами и скамейками.

Трапезы мы проводим каждую неделю по субботам. Обычно собирается около 30 человек, зимой приходит больше людей. И всех мы стараемся обеспечить горячей

едой, стараемся не просто помочь заглушить голод, а подкрепить жизненные силы. Кроме того, мы даем им с собой запас еды на несколько дней, по возможности собираем для них теплую одежду: носки, кофты, куртки.

Это несложное и благое дело — в нем могут принять участие все желающие. Если вы хотите помочь, обращайтесь в трапезную нашего храма, и вам подскажут, что нужно делать. Чаще всего нужно просто принести продукты: крупы, хлеб, макароны, тушенку, паштет, масло и колбасы. Хочу отметить, что пост на бездомных не распространяется — скоромная пища поможет согреться, выжить в период холодов, и также напомнить — тепло дает не только еда, но и общение. Относитесь к тем, кому помогаете, как к близким, никого не обходите вниманием — оно тоже согревает.

...использовать профессиональные знания

Ольга Ивановна Лукьянова, социальный работник соборного храма в честь Воскресения Христова г. Николаевска:

— Тридцать лет я работала терапевтом в местной больнице, теперь несу послушание при храме. Я не разочарована в своей профессии, наоборот, рада и дальше продолжать свое дело — лечить людей.

По благословению настоятеля на протяжении нескольких лет я оказываю медицинскую и психологическую помощь одиноким, хронически больным прихожанам — всего у меня их шестеро. Да, мне приходится ставить диагнозы, назначать лечение, покупать лекарства, но все-таки в большинстве случаев люди нуждаются в живом общении. Я понимала это, еще работая в больнице, и потому никогда не жалела сил и времени на то, чтобы выслушать пациента. Вы даже не представляете, насколько может быть действенен маленький комплимент или похвала за то, что человек просто вовремя принимает лекарства. Нужно быть внимательным к людям, уметь слушать, избегать конфронтации и всеми силами искать компромиссы, тогда служение ближним будет приносить только радость и пользу.

Право на эмоцию

Очень распространено мнение, что и педагог, и родитель обязаны свои эмоции скрывать, разговаривать ровным, тихим голосом, не жестикулировать. Будучи темпераментным человеком, Валена люто завидовала флегматичным коллегам, не повышающим голоса и спокойно реагирующим, даже если весь мир стоит на ухах и ходит на головах. Своего темперамента она стыдилась, хотя понимала, что добивается в детской группе никак не меньших результатов, чем ее более спокойные коллеги.

Ирина СТРУКАЧЕВА

Спокойствие = одобрение

Валена стала размышлять, что душевные движения, эмоции для чего-то Господь все-таки нам дал. И нам, и животным. И вряд ли эта хлопотная штука дана людям просто «для красоты».

Потом, что называется, «в мире животных» Валена увидела прикладное значение сильной эмоции. Кошка, у которой неделю назад за забором собака растерзала котенка, на второго котенка, подбирающегося к забору, взвыла и оцетинилась так, что испугался не только ее детеныш, но и взрослые люди, знавшие эту кошечку, как кроткое и милое создание. Эмоция кошки сработала здесь, как короткое табу, тормоз, резкий запрет дальнейшего действия.

Какой же совет дать маме, у которой ребенок в сто первый раз выскакивает на проезжую часть? «Я ему каждый раз объясняю, объясняю. Собьет, говорю тебя машина... и т.д.». Если сын увидит ваш **настоящий** ужас, уверяю вас, он не побежит на дорогу.

Если «мы все говорим, говорим ему: нельзя брать чужие игрушки, а тем более нельзя отнимать их у ребят» — ваш случай, эмоционально покажите, насколько **вы** ненавидите воров и грабителей, даже если эти грабители — ваши дети.

Вы говорите-говорите, а ребенок и сам отлично расскажет вам, что можно, что нужно, что нельзя и почему нельзя. Но делать будет все-таки то, что привык делать под невозмутимым взором мамы. Несмотря на правильные родительские слова, мамино спокойствие он воспринимает как разрешение и одобрение его привычного действия.

А вот когда маму, в двухсот двадцатый раз, наконец, сорвет с катушек и она даст волю подавленным эмоциям, ответная реакция дочки или сына вдруг окажется непредсказуемой. «Я всегда брала понравившиеся игрушки у детей в песочнице, у меня их, конечно, иногда отбирали, несмотря на мой протест, но никто на меня до сих пор не орал страшным голосом и не делал такие страшные глаза. АААА!» (бьется в истерику).

«Выбегая их садика, я обычно мчусь вперед, пока отец не схватит меня за руку перед проезжей частью. Потом он всегда говорит, что выбегать на проезжую часть нельзя, бла-бла-бла. И за что, спрашивается, сегодня я за те же самые действия получил по попе на глазах моих друзей!? Водитель грузовика затормозил вовремя, я жив и здоров, никто не пострадал, обиднооооо!» (слезы).

Почти по-итальянски

Есть другая крайность — семьи, где вся жизнь, как в старом итальянском фильме:

- Антонио, идиотто, где сковорода?
- Заткнись, истеричка, разуй глаза, ты на ней сидишь!
- Что вы разорались с утра, придурки, дайте мне спокойно поесть в своем доме!



Фото Татьяны Уютовой

— Не твое дело, старая галоша, куда ты дела масло?!

— Я не позволю оскорблять свою жену тем, кто обедает за наш счет!

— Ах ты... (непереводимая местная игра слов)

— А вы... (еще более непереводимая местная игра слов)

— Прошу к столу, яичница готова. (Все улыбаются, садясь за большой стол)

Нескучно! Бодрит! Немного утомляет, пока к этому стилю, наконец, не привыкнут все и эмоция, становясь рутиной, перестанет работать как неодобрение, тормоз и резкий запрет.

Понятно, что именно в этой семье растут толстокожие и глухие к любым замечаниям и просьбам дети, тихих слов они не услышат, а на громкие уже не среагируют. Потому что это привычный фон их существования.

Озвучить эмоцию

Иногда стоит преувеличить и озвучить свою эмоцию, если ребенок, заигравшись, находится «на своей волне». Маленькой Даше кажется ужасно забавным снимать и далеко бросать свою шапочку после того, как Валена уже завяжет на ней шнурки и повернется за курточкой. Она смеется, скачет и вертится, а ведь группе пора уже выходить. Слов малышка не слышит, а на рассерженное лицо Валены не смотрит.

Валена берет Дашу за плечи, близко наклоняется к ее лицу, сильно хмурит брови и громко произносит: «Смотри, как я сейчас на тебя сержусь! Видишь, какие у меня брови?». Даша видит совсем не улыбающееся, даже суровое лицо воспитателя, и улыбка сходит с ее мордашки. Мало того, ее светлые бровки сближаются, лицо хмурится, и она, трогая морщинку на своем лбу, удивленно спрашивает:

- СейдиИшься?
- Сержусь!
- Зачем сейдиИшься?
- Ребята все оделись, им жарко, а Даша не одевается, мешает себя одевать, не позволяет идти на улицу. Плохо Даша поступает!
- Даша быстро задом наперед надевает шапку и, подняв кверху подбородок с завязками, говорит:
 - Ты моя Валена?

” ИНОГДА СТОИТ ПРЕУВЕЛИЧИТЬ И ОЗВУЧИТЬ СВОЮ ЭМОЦИЮ, ЕСЛИ РЕБЕНОК, ЗАИГРАВШИСЬ, НАХОДИТСЯ «НА СВОЕЙ ВОЛНЕ».

- Твоя, конечно.
- Даша молодец?
- Не молодец, но вполне нам сгодится. Шапку наденем правильно, и будем с тобой молодцы.

И что же нам делать?

Эмоции, конечно, надо облагораживать, отесывать. И взрослым, и детям надо учиться держать себя в руках. Разговаривать на повышенных тонах всегда неприлично. Но нужно учить детей опознавать эмоции — свои, мамыны, своих сверстников, знакомых и незнакомых людей. Этому, конечно, не выучишься по книжке или на курсах. Научиться опознавать и называть эмоцию нужно не только маме, но и сыну. Не только отрицательные эмоции, но и положительные, украшающие нашу жизнь.

Эмоцию надо научиться выражать без ущерба для себя и окружающих. Приемлемые и неприемлемые способы выражения эмоций различаются в разных временах, культурах, семьях, задача взрослого — показать ребенку, где он все-таки находится. Какие эмоции допустимы у нас на одесском привозе, в старом английском поместье или в большой итальянской семье.

Малыша нужно особенно настойчиво и конкретно обучать опознанию и допустимому проявлению чувства: если тебе нравится незнакомый человек, нельзя к нему сразу лезть с поцелуями, тащить за руки, залезать на колени, требовать внимания к себе. Но можно сделать комплимент, угостить, предложить поиграть (не настаивая, конечно), предложить свою помощь (и не пристаивая и не обижаясь, если от помощи откажутся).

Если ты злишься, можешь топтать ногами, молотить по дивану, визжать в подушку, убежать в другую комнату, сказать всем: «Я злюсь на вас». Но бить кого-либо от злости, бросать на пол вещи, оскорблять кого-нибудь грубыми словами — нельзя!

Подкрепляйте правильные действия малыша: «Ты молодец, что не стал спорить с сестрой, и папе понравилось, что ты поступил, как взрослый». Пресекайте нежелательные: «Я взбешен, что ты пнула кога, потому что, видите ли, у тебя отобрали смартфон; иди, Мурзенька, я тебя пожалею. А дочку Лизу я после этого видеть не желаю!».

Не врите эмоциями

Заскучавший малыш в шестой раз пробегает мимо по храму во время Херувимской. Валена в тоске думает, что ныне отложить всякое житейское попечение у нее и стоящих рядом прихожанок не получится. Что именно здесь, в храме, у нее не пройдет номер с наведением порядка. И не потому, что она занята молитвой, а потому, что именно здесь ни она, ни другие не могут позволить продемонстрировать ребенку свои настоящие эмоции. Что при этом испытывают? — досаду, раздражение, а как в храме реагируют на этого озорника? — ему, улыбаясь, грозят пальчиком или делают вид, что ничего не происходит, то есть демонстрируют равнодушие.

Произнесите слово «подлец» с интонацией восхищения, и фраза изменится с точностью до наоборот.

Они закрывали детей собой

В 2004 году праздник, посвященный Дню знаний, для многих педагогов и учеников школы № 1 г. Беслана стал последним. Незадолго до теракта учителя сфотографировались на память. Кто знал, что теперь на этом фото им придется отмечать убитых, раненых, пропавших без вести... Мы продолжаем знакомить наших читателей с докладами участниц Свято-Елисаветинских чтений.

Мария КУЗЬМИНА

Страшные цифры

То, что произошло тогда, 15 лет назад, потрясло всю страну и незаживающей раной остается в сердцах пострадавших. Хорошо помню, как, придя с торжественной линейки, увидела эти ужасные кадры:

- захвачено 1128 заложников;
- в результате теракта погибли 186 детей и 148 взрослых, из них 20 педагогов и работников школы;
- ранения получили 728 бесланцев и 55 сотрудников силовых структур;
- при штурме здания школы были убиты 12 работников спецслужб и один местный житель, помогавший освобождать заложников.

Сжимается сердце от боли, осознания ужаса происшедших тогда событий. Сжимается даже при просмотре картинок по запросу «бесланская трагедия».

Лучшая школа в Беслане

Первая школа была первой не только в Беслане. В Северной Осетии – Алании эту школу хорошо знали по именам учителей, имевших звание заслуженных. По верности традициям и по уважению к новаторству. И все это благодаря дружному, квалифицированному педагогическому коллективу. Кто бы мог подумать, что безумная по масштабам и рекам детской крови трагедия унесет жизни полновыны из них?

...1 сентября, 9.30 утра, в самый пик торжества, на школьном дворе раздались первые выстрелы. Бородачи в камуфляже и черных масках окружили детей по всему периметру школьного двора и, стреляя в воздух из автоматов, стали загонять в здание школы, в спортзал. Совсем скоро этот лучший в городе спортивный зал станет братской могилой для сотен детей и взрослых.

Завуч школы Ольга Викторовна Щербинина, которая попала в плен, вспоминает: «Все боевики были в масках, которые изредка снимали, но тут же натягивали их на себя вновь. С бандитами были две шахидки, совсем юные девочки, лет 14–15.



Они практически все время молчали, но очень нервничали, не отрывая рук от кнопок на поясах с пластидом. В спортзале, куда нас всех согнали, было страшно душно и очень тесно, нас здесь было не менее тысячи триста человек, сидели почти вплотную друг к другу, на корточках, бандиты не давали подниматься с пола даже детям, трое суток нам не давали еды, не разрешали пить, боевики злобно следили за тем, чтобы ни одна капля воды из-под крана не досталась ни взрослому, ни ребенку».

Уходили последними

В невыносимые, мученические дни и ночи учителя изо всех сил поддерживали ребят из своих классов. Среди стонов, криков, боли и бессилия, которыми была буквально перенасыщена атмосфера спортивного зала, учителя держались чрезвычайно стойко и достойно: поддерживали взрослых, утешали детей, побуждали верить, что кошмар закончится.

Из 64 человек педколлектива участи заложников счастливо избежали только 10 преподавателей: они попросту опоздали на торжественную линейку. 54 педагога вместе со своими классами оказались в крошечном аду.

Главный час их профессионального и человеческого подвига пробил, когда так спонтанно началась акция освобождения. Ее старт неожиданно для себя дали именно боевики, случайно взорвавшиеся на собственных бомбах-растяжках в школьном дворе. От двух мощных взрывов детонировали самодельные бомбы в зале, забитом под завязку людьми, которые, отчаявшись, напролом ринулись на волю.

Спецназ вынужден был прикрывать убежавших, потому что боевики открыли ураганный огонь по заложникам, стреляя им в спины. От взрывов были выбиты окна в спортзале, и взрослые стали переносить к ним детей, спускали с подоконников во двор, кричали: «Спасайтесь, бегите...»

Уже после детей через окна на свободу стали прорываться взрослые.

Учителя школы, как капитаны на погибающем судне, уходили последними. Они медлили с собственным спасением – подсаживали маленьких, ослабевших ребятшек на разбитый подоконник, с которого те спрыгивали и бежали в разные стороны, спотыкаясь о растяжки, установленные во дворе школы бандитами. А в спину их убивали автоматными очередями боевики.

Этого учителя не видели, они продолжали спасать оставшихся в спортзале, пока не обвалилась часть горевшей крыши вместе с перекрытиями, которая погребла под собой не успевших выбежать людей.

Мы вас не забудем

Цалиевой Лидии Александровне было 70 лет. Спецназовцы вынесли ее из спортзала последней из заложников. У директора – сахарный диабет, но она не показывала, как ей тяжело. Если дети плакали, боевики начинали стрелять. Но потом школьники перестали реагировать на выстрелы. Террористов это раздражало, и только Лидии Александровне удавалось успокоить своих учеников. В спортзале сидели и двое ее внуков. Директора тяжело ранило взрывом, но, лежа на боку, она продолжала жестиами и криками направлять детей к окнам. У Цалиевой осколочное ранение ноги и мелкие ранения по всему телу. Удалось спастись и обоим ее внукам.

Дзучевой Алене Ахсарбековне было 28 лет. Она сидела в спортзале на подоконнике – на полу места не было. Когда рядом с ней разорвалась бомба, стекло вылетело, Алену взрывной волной вынесло во двор. Но она, обожженная, полезла обратно в спортзал к своим ученикам: «Я вперед детей не побегу!». Она помогла многим ребятам выбраться из здания, но сама спастись не успела – ее придавило обвалившейся крышей.

Аликова Альбина Викторовна с первого дня помогала детям, передвигалась по залу, успокаивала, обод-

ряла, отвлекала от страшных мыслей... После первого взрыва Альбина лично спасла 20 детей, эвакуируя их из окон спортзала... Когда начался пожар, она босиком ходила по горящим бревнам и уже направлялась к выходу, когда ее кто-то позвал на помощь. Больше ее не видели. Обгоревшее тело Альбины опознали через 10 дней...

Аликова Дарима Батуевна во время теракта поддерживала детей, оказывала им помощь, несмотря на приказы террористов, за что была избита. Не один раз, по словам заложников, террористы грозились ее убить. Обожженную Дариму удалось опознать через пять дней. На теле – восемь пулевых ран.

Соскиева Ольга Николаевна, учительница начальных классов, старалась уберечь детей от агрессии боевиков, успокаивала их. Взяла на себя заботу о ветеране Великой Отечественной войны, ветеране труда, учителе истории Гутиеве Заурбеке Харитоновиче, который традиционно пришел первого сентября в школу. Она буквально на себе выносила старика из зала в туалет, потому что ему трудно было передвигаться. Гасиев остался в живых... Когда раздался взрыв, Ольга Николаевна не заботилась о спасении собственной дочери и своем спасении. Вытаскивала детей из окон наружу.

Ханаева Ирина Захаровна. Заслуженный учитель Российской Федерации, учитель начальных классов. 74 года. Ей удалось спасти фактически весь класс. Во время боя Ирина Захаровна была ранена автоматной очередью в ноги, но она встала на колени, чтобы малыши вставали ей на спину и выпрыгивали в окна. Погибла как настоящий учитель.

Черджијева Роза Тимофеевна. До последней минуты оставалась учителем. Спасла своих учеников. Проявила редкое мужество. На уцелевшей классной доске в первой школе спасшиеся дети написали: «Роза Тимофеевна! Мы Вас никогда не забудем!».

Пролияша кровь их, яко воду

Некоторое время здание школы № 1 оставалось брошенным, был момент, когда власти решили его снести вовсе. Но жители Беслана воспротивились. И в 2012 году здесь открыли мемориал, над уцелевшими помещениями возвели купол. Остался и тот самый спортзал. На стенах можно увидеть портреты: дети, родители, учителя. 17 детей полностью осиротели – но сплоченный осетинский народ не оставил их, ни один ребенок не попал в детдом.

16 июня 2006 года было принято решение о строительстве на месте разрушенной школы № 1 г. Беслана православного храма во имя новомучеников и исповедников Церкви Русской.

Почитание небожителей

Православный человек стремится приложиться к святым мощам угодников Божиих, веря и уповавая, что через них он получит Божественную благодать, молитвенную помощь, уврачает душу. Когда и почему началось почитание святых мощей, на чем оно основано? Это народная традиция или узаконенный Православной Церковью обряд? На эту тему рассуждает благочинный Ершовского и Архангельского округов Покровской епархии протоиерей Стахий ЖУЛИН.



Фото Татьяны Утюговой

Светлы тела мучеников

Слово «мощи» произошло от греческого «липсана», что в буквальном переводе на русский язык означает «останки». История христианской Церкви говорит нам, что мощами всегда именовались и благоговейно почитались верующими всякие останки святых мучеников, великих подвижников, сохранившиеся хотя бы в виде костей или даже праха и пепла.

Например, святой Игнатий, епископ Антиохийский, был брошен на растерзание диким зверям, пожравшим его тело и оставившим немного только самых твердых костей, которые как священные останки были с благоговением подобраны верующими. При открытии мощей преподобного Серафима Саровского, святителя Питирима Тамбовского, священномученика Ермогена, Патриарха Московского, были обретыны только кости святых, которые и служат предметом благоговейного почитания для верующих.

Издревле святые останки угодников Божиих христиане ставили выше всех земных благ и сокровищ. В трудах писателя древней Церкви Пруденция читаем: «Верующие собирают пепел от сожженных святых тел мучеников и обмытые чистым вином кости их и все наперебой стараются добыть их себе, хранить в своих домах, носить на груди святой прах как священный дар и залог благополучия».

Преподобный Ефрем Сирий в своем творении «Похвальное слово мученикам» пишет: «Мертвые действуют, как живые, врачуют больных, изгоняют демонов и силою Христа удаляют всякую непотребную силу, ибо в останках всегда находится благодать Святого Духа, совершающая в них все чудеса».

Известен исторический факт, когда в Антиохийской Церкви упадок нравов достиг крайних пределов, и никакие увещания пастырей не помогли, было решено построить в предместье Дафны базилику с мощами особо чтимого мученика Вавилы. С тех пор оргии прекратились. Так останки святых воздействуют на душу человека, служат

” ЧЕРЕЗ МОЩИ СВЯТЫХ ИЗГОНЯЮТСЯ ДЕМОНЫ, ОТРАЖАЮТСЯ БОЛЕЗНИ, ВРАЧУЮТСЯ НЕМОЩНЫЕ, ПРЕКРАЩАЮТСЯ ИСКУШЕНИЯ И СКОРБИ...

живым напоминанием о личности святого и побуждают верующих к подражанию его благочестивым подвигам.

Литургическое значение мощей

С земною Церковью в общении любви находится и Церковь Небесная. Вот почему с древности Евхаристию совершали на могилах мучеников, причем их гробы служили престолом для таинства. Когда гонения ослабевали, христиане спешили воздвигнуть храм над усыпальницей мученика. Так, в Риме построена церковь на месте, где, по преданию, погребено тело апостола Павла.

К концу VII века обычай совершать Евхаристию только на мощах мучеников был узаконен. Седьмой Вселенский Собор (787 г.) определил, что «на будущее время всякий епископ, осветивший церковь без мощей, должен быть извержен». С тех пор повсюду в храмы введены антимины с частицами святых мощей, без которых невозможно совершение Таинства Евхаристии.

И по существу, святые мощи служат залогом присутствия святых при богослужении, их участия в наших молитвах, их предстательстве пред Богом. Один из учителей древней Церкви Ориген говорит: «В молитвенных собраниях присутствует двоякое общество: одно — из людей, другое — из небожителей». Литургическое значение святых мощей — еще одно важное основание для их почитания.

Источник силы чудотворной

Если апостол Павел тело каждого христианина именовал храмом живущего в нем Духа Божия, то в святых это проявляется с особенно ра-

зительной силой. Как в соединении с душою они были жилищем Божиим, храмом Духа Святого, так и по разлучении с нею остаются богатымместилищем небесной благодати, обильно изливаемой на верующих.

Преподобный Иоанн Дамаскин в изложении веры говорит: «Владыка Христос даровал нам мощи святых как спасительные источники, которые источают различные благодеяния и изливают миро благовонное... Через мощи святых изгоняются демоны, отражаются болезни, врачуются немощные... прекращаются искушения и скорби, и всякое благое деяние от Отца светов нисходит на тех, которые просят с несомненной верою».

Драгоценны святые мощи угодников Божиих. Но не только мощи святого, но и его вещи, любые предметы, которых он касался, оказывают благодатное действие на верующее сердце. И это не подлежит сомнению, примеров тому множество. Известно, например, что платки и полотенца, бывшие на теле апостола Павла, исцеляли больных и изгоняли злых духов.

Святитель Иоанн Златоуст пишет: «Не только кости мучеников, но и гробницы и ковчеги их изливают многие благословения. Возьми священного масла, оботри все твое тело... Подлинно, масло благовонием своим напоминает тебе подвиги мучеников, укротит всякую похоть, удержит во многом терпении и изгонит болезни душевные».

Бытует ошибочное мнение, что святость мощей в их нетлении. Это не так. Точно так же, как основанием для канонизации подвижников веры служит не нетление их останков — они могут быть вообще не открыты, а святость жизни и поразительные чудотворения, совершенные при их жизни и после смерти.

Сосуд, благодати полный

Почитание мощей тесно связано с паломничеством. В паломнических поездках люди стараются приложиться ко всем святым мощам, порой даже не зная, чьи мощи находятся в мощевиках. Есть ли в этом польза? Ответ мы найдем в молитве преподобному Сергию: «Мощи твои, яко сосуд благодати полный, преизливающийся на всех к ним притекающих». Казалось бы, тысячу лет назад был похоронен святой, тело частично истлело, частично разрушилось, осталось несколько косточек, а благодать, которая освятила этого святого, и в этой крупице мощей действует обильно. Она никуда не исчезает.

Поэтому с древности и до наших дней святые мощи, от которых происходили чудеса, почитались как чудотворные, и люди к ним шли и продолжают идти, как к источнику благодати, как к колодцу с животворящей водой, и черпают из них силу Божию. Для чего? Чтобы побеждать в себе грех, чтобы быть здоровым. Я со своими прихожанами шучу так: «Паломник — это половник, который должен черпать из великих колодцев, то есть святых угодников Божиих». Поэтому надо радоваться, что люди едут к мощам.

Конечно, не все так просто: тут приложился, там приложился, но зримого результата нет! И кажется, все впустую! Почему так? Ответ прост. Грубое, неотесанное, каменное сердце! Нужна подготовка. Нужно умиление (умаливание) сердца, мягкость сердца, нужна работа над собой. И результат обязательно будет, только трудись. Увидишь и грех свой, и воспылаешь благодарностью Богу, а это и есть умиление. Но это труд, болезненный труд, который не каждый «половник» хочет возложить на свои плечи.

Владыка наш однажды так сказал: «Верующий должен жаждать не только радости и утешения, но и уметь слушать Бога. Принимать Его заповеди, повеления, которые порой кажутся неисполнимыми. Если верить Господу, делать ради Него хотя бы маленькие шаги, то все окажется возможным».

Если человек постоянно, ежедневно духовно трудится над изменением своей жизни, значит, он пребывает в покаянии, и тогда благодать Божия будет ему спешествовать. В молитвослове перед чтением утренних молитв нам дается указание: «Стань благоговейно, представляя себя пред Всевидящим Богом». Собираясь в паломничество к святым мощам, мы также должны оставить все земное, все суетное, изучить житие святого, к которому едем, помолиться о том, чтобы от нашей поездки была польза, чтобы мы сделали еще один шаг навстречу к Богу, освятившему почитаемого нами небожителя.

Записала Ольга СТРЕЛКОВА

История Зачатьевского монастыря

На первый взгляд она не содержит развернутых рассказов о тайных подвигах его скромных насельниц. Все больше фактов: построили, разрушили, отреставрировали, разграбили, возвели вновь... Но за каждым словом — решения, молитвы, труды, слезы и радости сотен тысяч людей. Простых и знатных, мирян и монахов, тех, кто гнал Бога, и тех, кто отдал за Него жизнь. В день празднования Зачатия праведной Анной Пресвятой Богородицы вспоминаем историю первого женского монастыря Москвы — Зачатьевского. Она создавалась...

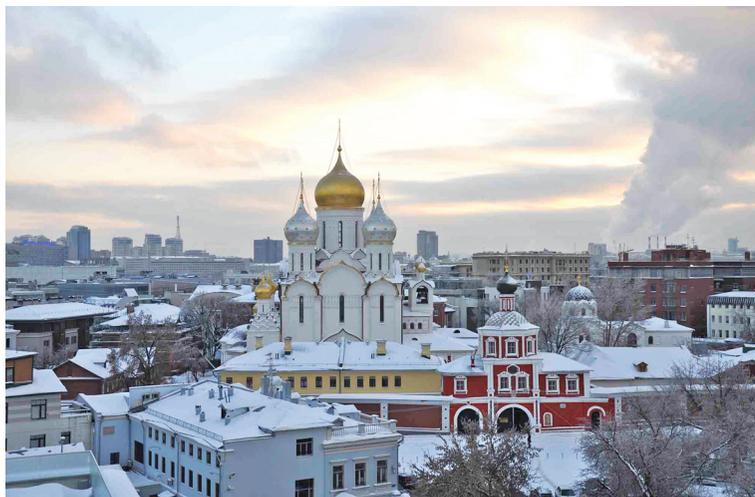
...МОЛИТВАМИ СВЯТЫХ

Благословил основание Зачатьевского женского монастыря на берегу Москвы-реки святитель Алексей Московский. Его молитвами в 1360 году недалеко от Кремля появилась древнейшая женская обитель в Москве. А сестры великого светильника Русской Церкви — игумения Иулиания и монахиня Евпраксия — стали ее первыми насельницами. По примеру Лавры преподобного Сергия Радонежского в монастыре действовал общежительный устав. Монахини вели строгий и добродетельный образ жизни, который во многом с годами стал образцом для устройства других женских обителей.

...тщанием правителей

В 1514 году великий князь Василий Иоаннович, чаявший рождения наследника, выделил средства на строительство соборной церкви с престолом в честь Зачатия святой праведной Анны. Архитектором ее стал известный итальянский зодчий Алевиз Фрязин. Та церковь сгорела в большом московском пожаре 1547 года, с годами обитель с остатками имущества перенесли ближе к Кремлю. На месте пожарища осталась небольшая монашеская община.

Спустя 70 лет царь Феодор по благословению святителя Иова и по собственному обету восстанавливает Зачатьевский монастырь. Его попечением строят большой соборный комплекс,



состоящий из храма Зачатия святой праведной Анны с приделами во имя небесных покровителей царственной четы — великомученика Феодора Стратилата и мученицы Ирины — и церкви Рождества Пресвятой Богородицы с приделом святителя Алексея и шатровой колокольней.

Господь посылает благочестивому государю дочь Феодосию. А монастырь получает еще большую славу как место, где Божией благодатью подается помощь в чадородии.

...милостью Божией

Во время польского нашествия в 1612 году монастырь сильно пострадал, но Господь не оставил Свое малое стадо, и тогда храмы удалось восстановить за короткое время.

И дальше на протяжении нескольких веков обитель благоуукрашали благодаря щедрым вкладам боголюбивых царей и знати. Царь Алексей Михайлович пожертвовал в ризницу монастыря Евангелие в драгоценном окладе и напрестольный крест-мошевик. А его сестры-царевны принесли в монастырь, Богу, свое сердце — они стали насельницами обители.

С годами возмужала не только обитель, но и почитание ее основательниц, преподобных сестер Иулиании и Евпраксии, и в 1768 году усердием дворянской девицы-беллицы (белец — мирянин, живущий в монастыре, но не принимающий иноческих обетов) Анны Михайловны Аничковой над их могилами возник маленький храм в честь иконы Божией Матери «Неопалимая Купина». Век спустя тщанием купчихи Акилины Алексеевны Смирновой его расширили и соединили с собором, образовав просторный и светлый придел в честь Казанской иконы Божией Матери.

Облик обители значительно преобразился к началу XIX века. Трудом попечитель-

ной игумении Доримедонты (Протопоповой) и при содействии митрополита Московского Платона был воздвигнут новый величественный храм в честь Рождества Пресвятой Богородицы с приделами святителя Алексея, великомученика Феодора Стратилата и Зачатия святой праведной Анны.

Вскоре страну захлестнула новая беда — война 1812 года. Милостью Божией монастырь удалось восстановить и после французского нашествия.

Для заботы о престарелых немощных монахинях в конце XIX века будущая игумения Вера возвела храм в честь Сошествия Святого Духа с богдельней. В начале XX века монастырский облик дополнил новый трапезный корпус с просторной трапезной палатой и мастерскими для рукоделий.

...попечением Царицы Небесной

Древняя обитель — место славных подвигов боголюбивых инокинь, тихий и укромный уголок молитвенной жизни в центре столицы — не смогла избежать большевистских репрессий. В 1925 году его закрыли. Большевики выгнали насельниц и священнослужителей, многие из которых впоследствии претерпели гонения.

От поругания чудом удалось спасти прославленный образ Божией Матери «Милостивая» и некоторые другие святыни — их перенесли в храм пророка Божия Илии в Обьденском переулке. Там же продолжила монастырскую жизнь небольшая община уцелевших зачатьевских сестер.

Настоятельница игумения Мария (Коробка) в последний раз благословила сестер и вручила обитель и насельниц попечению Царицы Небесной. В 1934 году собор и колокольню взорвали, а на их месте выстроили типовое школьное здание.

Наиболее известные святыни монастыря — икона Божией Матери «Милостивая», крест-распятие с частицами Крови Христовой, древа Креста и Гроба Господня, иконы и мощевики с частицами мощей многих святых. Особо почитается место погребения основательниц монастыря, преподобных Иулиании и Евпраксии. Сестры и по сей день ведут летопись чудес, происходящих по молитвам к ним.

Разрушили и древние монастырские стены, веками охранявшие молитвы сестер от суетного мира за этот самый мир.

...трусами обычных людей

В 1993 году сестры сестричества в честь иконы Божией Матери «Милостивая» начали труды по возрождению обители. Через два года в ней стали совершаться богослужения. И древняя история повторилась практически в наше время трудами и молитвами наших современников. И вновь за каждым радостным «установили кресты и купола», «осветили возрожденный храм» — жертвы, молитвы, труды уже не отстоящих от нас на века царей и святых, а тех, с кем и сегодня мы можем молиться за одной службой.

Сегодня Зачатьевский монастырь — это комплекс храмов и зданий в различных архитектурных стилях. Древнейшая сохранившаяся постройка — Надвратная церковь Спаса Нерукотворного в стиле московского барокко.

В центре — Собор Рождества Пресвятой Богородицы, построенный на месте разрушенных храмов XVI–XIX веков. Он состоит из надземной части, представляющей собой несколько одноэтажных храмов, и подземного уровня. Это яркий пример сочетания лучших традиций храмоздания с современными технологиями.

С начала возрождения обители существует богдельня для немощных насельниц и некоторых мирских пожилых женщин. Монастырские сестры трудятся в просфорне, пекарне, библиотеке, занимаются разными рукоделиями, проводят ознакомительные беседы по истории монастыря и его святыням, экскурсии для паломников.

Полосу подготовила
Татьяна УЮТОВА

календарь

19 декабря — святителя Николая, архиепископа Мир Ликийских, чудотворца.

20 декабря — святителя Амвросия, епископа Медиоланского. Преподобного Нила Столобенского.

21 декабря — преподобного Патапия.

22 декабря — Неделя 27-я по Пятидесятнице. Зачатие праведной Анной Пресвятой Богородицы. Иконы Божией Матери, именуемой «Нечаянная Радость».

23 декабря — мучеников Мины, Ермогена и Еврафа. Святителя Иоасафа, епископа Белгородского.

24 декабря — преподобного Даниила Столпника.

25 декабря — святителя Спиридона, епископа Тримифунтского, чудотворца.

26 декабря — мучеников Евстратия, Авксентия, Евгения, Мардария и Ореста.

27 декабря — мучеников Фирса, Левкия, Филимона, Аполлония, Ариана и Каллиника.

28 декабря — священномученика Елевферия. Преподобного Павла Латрийского. Священномученика Илариона, архиепископа Верейского.

29 декабря — Неделя 28-я по Пятидесятнице, святых праотцев.

30 декабря — пророка Даниила и трех отроков: Анании, Азарии и Мисаила.

31 декабря — мучеников Севастиана и дружины его. Праведного Симеона Верхотурского.

1 января — мученика Вонифатия.

2 января — священномученика Игнатия Богоносца. Праведного Иоанна Кронштадтского. Святителя Даниила, архиепископа Сербского.

3 января — предпразднство Рождества Христова. Святителя Петра, митрополита Киевского, Московского и всея Руси, чудотворца.

4 января — суббота пред Рождеством Христовым. Великомученицы Анастасии Узорешительницы.

5 января — Неделя 29-я по Пятидесятнице, пред Рождеством Христовым, святых отец.

6 января — Рождественский сочельник.

Церковный календарь

Сорок дней поста

Рождественский, или Филиппов, пост — это период подготовки к Христову Рождеству. Он начинается за 40 дней до этого великого события. За это довольно долгое время мы стараемся очистить душу и тело, чтобы достойно встретить приход Спасителя в мир.

Традиция готовиться к празднику с помощью поста восходит к практике древней Церкви. Пост важен, чтобы показать главенство души над телом, духовного мира над вещественным. В древней Церкви христиане постились гораздо строже, чем разрешено сейчас нам. Они ели только хлеб и овощи.

Пост существовал задолго до Рождения Иисуса Христа. В Ветхом Завете Моисей 40 дней постился и молился перед получением заповедей от Бога. В Новом Завете пост установлен по примеру Христа. Во время поста изменяется строй богослужения, оно также готовит нас к празднику. Начиная



Айвазовский И.К. Зимний пейзаж

с праздника Введения во храм Пресвятой Богородицы, мы слышим отрывки Рождественского канона —

ирмосы и другие песнопения, которые рассказывают о приближающемся празднике.

После наступления Новолетия пост становится строже, особенно усиленно готовя нас к уже очень близкому приходу Рождества Христова.

В истории человечества нет события радостнее, чем приход в мир Спасителя. Этим Бог дал людям надежду на искупление грехов. Это проявление Его любви ко всем нам. Поэтому мы должны подготовиться к празднику Рождества Христова достойно. Время, проведенное в постнических трудах, не должно пройти зря.

Я хочу рассказать о ...

Семейные традиции

В семьях воспитанников воскресной школы «Девора» Свято-Троицкого собора г. Балаково существуют свои Рождественские традиции. Родители и дети рассказали, как они готовятся к этому светлому празднику, как встречают его. Может, этот рассказ поможет кому-то сделать праздник в своем доме ярче.

Семья Пресняковых делает домашний вертеп со зверями, волхвами, наряжает елку с той самой Вифлеемской звездой. Ивановы как раз к празднику Рождества Христова возвращаются из семейной поездки. Вместе они идут на богослужение, а потом встречаются за праздничным столом с родными и близкими людьми.

В нашей семье дедушка и бабушка помогли рождению чудесной традиции — семейным встречам. Мы собираемся все вместе, идем на ночную службу. А после нее мы встречаемся за большим столом и долго-долго общаемся, дарим друг другу подарки.

Однажды к нам заглянули настоящие христославы и спели калядки. Это еще одна добрая рождественская традиция. Я тогда была еще очень маленькой, но это событие навсегда осталось в моей памяти.

Всех воспитанников нашей воскресной школы объединяет добрая традиция — проводить ежегодно спектакль, в котором участвуют актеры самых разных возрастов. А потом все вместе идут пить чай с разными вкусностями. Подготовка начинается задолго, проходит множество репетиций, где все много общаются. И семья нашей воскресной школы становится еще дружнее.



Викторина

Путь к Рождеству

Кого Церковь вспоминает в последнее воскресенье Рождественского поста?

1. всех святых Церкви;
2. святых сродников Спасителя;
3. братьев по плоти Христа.

***Подсказка:** Последняя неделя Рождественского поста — Неделя святых отец. В воскресенье в евангельском чтении мы слышим родословие Господа (Мф. 1, 1–25).

О каком дне поста идет речь в следующем предложении?

«В ..., под Рождество, — бывало, до звезды не ели».

***Подсказка:** Традиция не вкушать пищи до первой вечерней звезды связана с воспоминанием о явлении звезды на Востоке (Мф. 2, 2). В этот день по традиции едят кутью из пшеницы с медом, в некоторых семьях готовят взвар из чернослива, груши и других фруктов и ягод.

Полосу подготовила Ксения АЛЕКСЕЕВА

Церковная жизнь

Главный редактор: Марина Шмелева
Телефон: 8(8453) 56-85-90. E-mail: info@pravpokrrov.ru
Адрес издателя и редакции: 413100 Саратовская обл., г. Энгельс (Покровск), пл.Свободы, д.5
Распространяется в Покровской епархии. Тираж 4400. Цена свободная

Учредитель: Покровская и Николаевская епархия
Свидетельство о регистрации СМИ — газеты «Церковная жизнь». Издание Покровской епархии» от 06.03.2012 г. ПИ № ТУ 64-00331
Одобрено Синодальным информационным отделом Русской Православной Церкви. Свид. № 206 от 23.05.2012

Отпечатано в типографии: ООО «Типография КомПресс» (ООО «Типография КП») Адрес: 410033 г. Саратов, ул. Гвардейская, д. 2А
Заказ № 2318. Подписано в печать 18.12.19.
По графику 21.00. Фактически 21.00.